

# 2022 北京师达中学初一（下）期中

## 道德与法治



### 第一部分 选择题（共 50 分）

本部分共 25 题，每题 2 分，共 50 分。在每题列出的四个选项中，选出最符合题目要求的一项。

1. “冰雪震撼世界”，2022 年 2 月 4 日晚 8 点，第\_\_\_\_\_届冬季奥林匹克运动会开幕式在国家体育场举行。此次冬奥会中国队获得 9 金 4 银 2 铜，共 15 枚奖牌，位居奖牌榜\_\_\_\_\_。（ ）

A. 二十二 第一名      B. 二十三 第二名      C. 二十四 第三名      D. 二十五 第四名

2. 2020 年 3 月 30 日，我市中小学生收看了开学第一堂课：《致敬：奋斗的青春》。这节课展现了许多在抗击疫情中涌现的榜样人物，他们中既有与病魔搏斗的白衣天使，也有干部、社区人员、快递小哥、环卫工人等为抗击疫情默默奉献的人们。对此理解正确的有（ ）

- ①榜样不仅是一面镜子，而且是一面旗帜
- ②在生活中寻找“贤”，将他们作为榜样
- ③要向榜样人物学习
- ④我们要学习的榜样人物一定是成就丰功伟业的杰出人才

A. ①②③                      B. ②③④                      C. ①②④                      D. ①③④

3. 随着频繁的接触，小哲开始注意同班的女生小琴，他们一起学习，共同探讨问题，无话不谈，他以为找到了大人世界中的爱情。但是，当他向小琴表白时，收到的回复却是“我不想让友谊小船过早搁浅，请收回你炽热的目光”。对此你的正确理解是（ ）

- ①青春期对异性萌发爱慕之情，是不正常现象
- ②面对朦胧的情感，需要慎重对待，理智处理
- ③现阶段重要任务 努力学习，专注于提升外在美
- ④青春期对异性萌发的朦胧情感并不是真正的爱情

A. ①③                          B. ①④                          C. ②③                          D. ②④

4. 2020 年 1 月，面对肆虐的新冠疫情，84 岁高龄的钟南山告诫大家没有特殊情况不要去武汉，但他自己为了防控疫情毅然第一时间逆流而上，奔赴武汉，给了武汉人民莫大的鼓舞。在钟南山身上体现出的情感有（ ）

- ①基础性情感      ②高级情感      ③爱国主义情感      ④正面情感

A. ①②③                      B. ①②④                      C. ①③④                      D. ②③④

5. 青春是什么？青春是“新时代好少年”赵思颖根据生活需要设计实用物品的新奇创意；青春是大学生刘敏意外失去右腿，却依然笑对人生的勇气。关于青春，下列认识正确的有（ ）

- ①青春凝聚着动人的活力，有无限可能
- ②青春飞扬，可以肆意放纵，想做就做



③青春要敢于打破常规，激发创造潜力

④坚韧自强让青春奋进的步伐永不停息

A. ①②③

B. ②③④

C. ①③④

D. ①②④

6. “黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”这些佳句共同表达出的情感属于( )

①基础性情感

②高级情感

③正面的体验

④负面的体验

A. ①③

B. ①④

C. ②③

D. ②④

7. 下列情境中关于情绪的说法正确的是( )

①各种各样的情绪丰富了我们的生活②青春期的情绪有叛逆和自闭的特点

③个人的生理周期也会影响我们的情绪④我们要善于激发正面的情绪感受，让生活变得绚烂多彩

A. ①③④

B. ①②③

C. ②③④

D. ①②③④

8. 漫画告诉我们：也许有一天，你发觉日子特别艰难，但那可能是这次收获特别的巨大。据此，在生活中，我们应该( )



①正确认识逆境 ②学会及时放弃 ③积极面对挫折 ④始终充满自信

A. ①③④

B. ①②③

C. ①②④

D. ②③④

9. 下面是梦琪和紫萱的对话：

梦琪：“虽然我平时成绩很好，但我总担心考不进理想的学校。”

紫萱：“你应该放松点，考试前试着去做一些自己喜欢的事。”

紫萱所说的调节情绪的方法是( )

A. 合理宣泄法

B. 改变认知评价法

C. 转移注意法

D. 自我安慰法

10. 情绪的作用非常神奇，影响我们的观念和行动。我们要学会以恰当的方式表达自己的情绪。下列同学调控情绪的做法可取的是( )

①与同学发生误会时，用诙谐的语言打破僵局

②被老师批评后，故意捣乱课堂纪律

③与父母发生矛盾，感觉委屈，乱摔东西

④考试失利，通过好友帮助，走出忧伤

A. ①②

B. ①④

C. ③④

D. ②③



11. 成长中的我们需要自强，因为自强可以让我们更（ ）

- A. 自大                                  B. 自傲                                  C. 自卑                                  D. 自信

12. 据调查研究，现在有很多同学对父母的干预感到厌烦，觉得父母管太多，但又离不开父母，母子关系闹得很僵。下面观点适合劝说这些同学的有（ ）

①可以尝试找一些朋友进行交流                                  ②青春期的矛盾心理是我们成长中的必经之路

③要学习化解烦恼的方法，进行自我调节      ④无须处理，度过青春期就好了

- A. ①③④                                  B. ①②③                                  C. ①②④                                  D. ②③④

13. 正能量无需“高大上”，凡人善举亦能展现人间大爱。下列能对此进行诠释的是（ ）

①大雨中守护井盖口的小学生      ②背起蹒跚老人过马路的年轻小伙

③苦劝轻生女子的出租车司机      ④瞒报谎报烟花爆竹爆炸事故的官员

- A. ①②    B. ①②④

- C. ①③    D. ①②③

14. 下列诗句中与“人生得意须尽欢”所表达的情绪相一致的是（ ）

A. 抽刀断水水更流，举杯消愁愁更愁

B. 人生若只如初见，何事秋风悲画扇

C. 春风得意马蹄疾，一日看尽长安花

D. 我本将心托明月，谁知明月照沟渠

15. 青春有格是说青春也需要规范和引导。下列选项能够规范、引导青春，让青春有格的是（ ）

①人有耻，则能有所不为

②千里之堤毁于蚁穴

③见贤思齐焉，见不贤而内自省也

④日省其身，有则改之，无则加勉

- A. ①②③                                  B. ①②④                                  C. ①③④                                  D. ①②③④

16. 小石是一名七年级的学生，不知从何时起，开始长胡须了。同学们非常惊讶，有人嘲笑他早熟，给他起了难听的绰号，还拿他来开玩笑。下列对同学们的行为的认识正确的是（ ）

A. 同学之间可以自由谈论青春期生理变化

B. 关注同学的生理变化是对其友好的表现

C. 实事求是地面对同学们正常妥当的玩笑

D. 不嘲弄同学的生理变化是对同学的尊重

17. 以下属于情感描述的是（ ）

①五星红旗升起来，我心中对祖国的敬意油然而生

②数学试卷发下来，看着红红的55分，我泪流满面

③我们班荣获校足球比赛冠军，我们都有荣誉感

④同桌不小心弄湿了我的书本，我暴跳如雷

- A. ①③    B. ③④    C. ①④    D. ②④



18. 受家庭朋友、老师乃至社会影响，不同性别的个体呈现出较大差异，如：女生身体发育比男生快而均衡；女生一般说话较早，造句及表达能力较好。面对这些差异，我们（ ）
- ①不应因自己某一方面的优势而自傲      ②不应因自己某一方面的欠缺而自卑  
③要学会相互取长补短，共同进步      ④要学会相互理解，相互帮助
- A. ①②③                      B. ②③④                      C. ①③④                      D. ①②③④
19. 革命家李大钊说：“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”新一代的青年人是奋进的一代，也是敢于尝试证明自我的一代，但在青春的生命旅途中，一些基本规则不能违反，一些基本界限不能逾越。下列古语、格言所蕴含的道理与此无关的是（ ）
- A. 羞耻之心，义之端也                      B. 勿以恶小而为之，勿以善小而不为  
C. 人有耻，则能有所不为                      D. 功崇惟志，业广惟勤
20. 美国著名心理学家马丁·塞利曼将抑郁症称为精神病学中的“感冒”，处在青春期的青少年是“最易感人群”。青春期的青少年容易得“精神感冒”的原因可能有（ ）
- ①开始关注自己的内心感受，更加在意别人对自己的评价  
②常常在自信和自卑之间摇摆不定  
③生理和心理的落差常常使青少年陷入困惑  
④自己变得越来越漂亮
- A. ①②③                      B. ①②④                      C. ①③④                      D. ②③④
21. 一般来说，与女生相比，男生具有的优势有（ ）
- ①力气、胆子比较大                      ②个子比较高  
③比较感性                      ④心灵手巧
- A. ①③                      B. ②④                      C. ①④                      D. ①②
22. 麒麟芯片、鸿蒙系统是华为集团成功走向世界的名片，也是爸爸和小石聊天的话题。集团总裁任正非在“科技三会”作汇报发言时说：“一个人一辈子能做成一件事已经很不简单了……14亿人每个人做好一件事，拼起来我们就是伟大祖国。”这是一种“至善”的境界。要达到这种境界，需要我们（ ）
- ①关爱他人，明大德、守公德、严私德  
②从点滴小事做起，积少成多，积善成德  
③善于寻找成绩好同学，多向学霸学习  
④养成自我省察的良好习惯
- A. ①②③                      B. ①②④                      C. ①③④                      D. ②③④
23. 从事网约车服务的陈某因违反交通规则连续两次被交警罚款，心生怨恨，竟然两次开车撞击停在路边的警车。结果，当地人民检察院对陈某以涉嫌寻衅滋事罪提起公诉。对此，下列认识正确的是（ ）
- A. 人的情绪无法改变和调节                      B. 情绪影响人的观念和行动  
C. 复杂情绪有百害而无一利                      D. 人的情绪只受环境的影响
24. 小州遇到烦心事而忧愁烦闷，下列方法可以帮助他合理调节情绪的是（ ）
- A. 摔东西                      B. 欣赏音乐                      C. 暴饮暴食                      D. 封闭自己



25. 情感反映着我们对人和对事的态度、观念，影响我们的判断和选择，驱使我们做出行动。下列说法和行动体现爱国情感的是（ ）

①“我是中国人民的儿子，我深深爱着我的祖国和人民”

②“愿以吾辈之青春，守护盛世之中华”

③此生无悔入华夏，来世还做中国人

④升旗仪式上，有些同学很不严肃，在队伍里嬉笑打闹

A. ①②

B. ②③④

C. ①②③

D. ①②③④

## 第二部分 非选择题（共 50 分）

本部分共 3 题，共计 50 分。

26. 青春是一道美丽的彩虹，青春是一朵含苞欲放的花，青春是一首优美动听的歌曲，青春是一段五彩缤纷的生活……青春是梦，美妙的梦。某校七年级（1）班正在开展“激扬青春，放飞梦想”主题班会，请你参与其中，完成下列任务。

时光飞逝，我们告别了童年，迈进了少年时代。我们感受着青春的喜悦；同时，也体验着成长带来的烦恼。我原是一个乐观快乐的女孩，但我的快乐似乎随着我的成长而逐渐减少了。我开始厌倦长辈们的管教，盼望能独立、自主。开始想离开家长的怀抱，去追求属于自己的一片蓝天，盼望在蓝天下自由地奔跑、飞翔。记得有一次，我正在打扫家里，妈妈回来了，便对我说：“扫地不是这样扫的，你东扫扫西扫扫的，怎能扫得干净呢？”妈妈还没说完，我便跑到自己的房间，把门反锁起来，偷偷地啜泣。心想：妈妈，我已经长大了，我不再是充满稚气的小女孩了，您为什么就不能让我做一次主呢？

（1）材料中的“我”可以采取哪些方法化解青春带来的烦恼？

中国青年网评论员杨丽在一篇题为《网创青春不可限》的网评中指出，“处处是创造之地，天天是创造之时，人人是创造之人”，青年人有无限可能，不拘泥于已有的成果、不禁锢于繁杂的条条框框、不沉溺于舒适平庸的生活，敢于突破才叫青春。“做出重大发明创造的年轻人，大多是敢于向千年不变的戒规、定律挑战的人，他们做出了大师们认为不可能的事情来，让世人大吃一惊。”当今，世界都期待青年们能靠着创新智慧，继续为人类开辟新的疆域，让世人“大吃一惊”。

（2）青春的创造永不停息，结合材料，谈谈你的感悟？

身处青春，你会发现青春并不公平。当你用 100% 的态度去面对它，收获或许只有 50%；而你选择用 50% 的态度去对待它，或许最终将一无所获。若是选择安逸，久而久之，你会发现丢失了勇气，缺乏了毅力；反之，选择了奋斗拼搏，你就会明白自己想要的是波澜壮阔，即使前方黑浪滔天，也会有搏击长空的无畏无惧。因为真正的强者，不是没有眼泪，而是含着泪水依旧奔跑的人。当然，拥有梦想的同时也需要有强健的体魄，身体才是革命的本钱。告别慵懒和惰性吧，正能量才是青春该有的表现，积极一点，乐观一点，为你的梦想打造一副好载体，自然会发现真正的意义，受益终生！

（3）以上材料启示我们，实现青春的梦想需要培养什么品质？这一品质的重要内容有哪些？怎样才能使自己具有这种品质？

27. 材料一 由央视制作的纪录电影《厉害了，我的国》从圆梦工程、创新驱动、协调发展、绿色中国、共享小康、开放中国几个角度对中国取得的辉煌成就加以集中展现，影片自上映以来，激发了观众的



共鸣与热议，口碑和票房都一直往上涨。

材料二 2022年4月16日9时56分，在太空遨游半年的神舟十三号飞船在东风着陆场平安降落。太空“出差”的3名航天员翟志刚、王亚平、叶光富安全顺利出舱，重回地球的怀抱。离开地球的日子里，神舟十三号创造了一项又一项新的航天纪录。神舟凯旋之时，标志着中国空间站关键技术验证阶段的最后一次飞行任务、也是第6次飞行任务取得圆满成功，同时也顺势拉开了中国空间站建造阶段的大幕。4月17日，国务院新闻办公室举行新闻发布会，中国载人航天工程办公室主任郝淳表示，根据任务计划安排，2022年将实施6次飞行任务，完成我国空间站在轨建造。

中国航天，又站在了一个新的起点。

- (1) 以上材料带给我们哪些情感体验？
- (2) 这些情感体验对于我们的成长有什么作用？

## 28. 致橡树

我如果爱你——绝不像攀援的凌霄花，借你的高枝炫耀自己……我必须是你近旁的一株木棉，作为树的形象和你站在一起。根，紧握在地下；叶，相触在云里……你有你的铜枝铁干，像刀、像剑，也像戟；我有我红硕的花朵，像沉重的叹息，又像英勇的火炬。我们分担寒潮、风雷、霹雳；我们共享雾霭、流岚、虹霓……这才是伟大的爱情，坚贞就在这里：爱——不仅爱你伟岸的身躯，也爱你坚持的位置，足下的土地。

- (1) 在同学们和老师心里，如果某某男生和女生走得近了，就会被认为是早恋、是洪水猛兽。对此你如何正确看待和对待男女生的情感问题？
- (2) 与异性正常相处有什么意义？
- (3) 如何保持与异性的正常相处？



# 参考答案

## 第一部分 选择题（共 50 分）

本部分共 25 题，每题 2 分，共 50 分。在每题列出的四个选项中，选出最符合题目要求的一项。

1. 【答案】C

【解析】

【详解】时政题，解析略。

2. 【答案】A

【解析】

【详解】本题考查向榜样学习。

①②③：开学第一堂课展现了许多在抗击疫情中涌现的榜样人物，是因为榜样不仅是一面镜子，而且是一面旗帜。在生活中寻找“贤”，将他们作为榜样，要向榜样人物学习。①②③说法正确；

④：“一定是成就丰功伟业的杰出人才”说法太绝对，④说法错误；

故本题选 A。

3. 【答案】D

【解析】

【详解】本题考查的知识点是爱情的含义。

②④：随着频繁的接触，小哲开始对女生小琴萌发一些对朦胧的情感。这是青春成长中的正常现象；不能把这种欣赏和向往理解为爱情，这并不是真正的爱情；当出现这中情况时我们需要慎重对待，理智处理，②④说法正确；

①：春期对异性萌发爱慕之情，是正常现象，①说法错误；

③：现阶段小哲要努力学习，专注于提升内在品质，③说法错误；

故本题选 D。

4. 【答案】D

【解析】

【详解】本题考查正确认识情感。

①②③④：钟南山在疫情发生之后毅然第一时间逆流而上，奔赴武汉的行为是有强烈的社会责任感和爱国情感的表现，属于高级情感和正面情感，而不是基础性情感，①说法错误，②③④说法正确；

故本题选 D。

5. 【答案】C

【解析】

【详解】本题考查对青春的正确认识。

①③④：青春是活力的象征，有无限可能；青春要敢于打破常规，激发创造潜力；坚韧自强让青春奋进的步伐永不停息。①③④说法正确；



②：我们要珍惜青春，而不能肆意放纵，要做到行己有耻，②说法错误；

故本题选 C。

6. 【答案】C

【解析】

【分析】

【详解】本题考查我们的情感。

①③：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”这些佳句共同表达的是爱国的情感，这是参与社会所需要的情感，所以属于高级情感，也是有积极意义的正面的体验，①③说法正确；

②④：基础性情感是与生俱来的情感，如安全感；负面体验，则是让人不舒服的情感体验，如恐惧感，

②④不符合题意，不选；

故本题选 C。

7. 【答案】A

【解析】

【详解】本题考查对情绪的认识。

①③④：由教材内容可知，个人的生理周期也会影响我们的情绪，各种各样的情绪丰富了我们的生活，我们要善于激发正面的情绪感受，让生活变得绚烂多彩，所以①③④正确；

②：青春期的情绪有反应强烈、波动与固执、细腻性、闭锁性等特点，所以②错误；

故本题选 A。

8. 【答案】A

【解析】

【详解】本题考查对挫折及自信的正确认识。

①③④：分析漫画联系教材内容可知，人生难免有挫折，逆境和挫折是我们生命成长的一部分，它会让我们获得更加丰富的生活经验，因此我们应增强自信心，相信自己，培养克服困难的勇气和坚强的意志，从而战胜挫折，所以①③④正确；

②：题干及漫画强调我们应直面挫折，不能轻言放弃，所以②错误；

故本题选 A。

9. 【答案】C

【解析】

【详解】本题考查对调节情绪的方法的认识。

ABCD：出现紧张焦虑的情绪时，试着去做一些自己喜欢的事，是通过转移注意法来调节自己的情绪，C符合题意；ABD也是调控情绪的方法，但与题干无关，应排除；

故本题选 C。

10. 【答案】B

【解析】





【详解】本题考查情绪的相关知识。与同学发生误会时，用诙谐的语言打破僵局是可取的，①正确。被老师批评后，故意捣乱课堂纪律是不可取的，②错误。与父母发生矛盾，感觉委屈，乱摔东西是不可取的，③错误。考试失利，通过好友帮助，走出忧伤是可取的，④正确。故本题正确答案选 B。

11. 【答案】D

【解析】

【详解】本题考查自强、自信。

D: 自强的人会不断为自己设定目标而努力实现目标，自强的人积极进取有利于成功，所以自强可以让我们更加自信。故 D 正确；

ABC: 自大、自傲、自卑都不是优秀的品质，不符合题意，故排除 ABC；

故本题选 D。

12. 【答案】B

【解析】

【详解】本题考查青春期的矛盾心理，考查对基础知识的理解运用能力。

①②③: 题干中很多同学既厌烦父母的干预又离不开父母，体现了青春期矛盾心理，是青少年成长中的必经之路，积极面对和正确处理这些心理矛盾，我们才能健康成长，具体方法有参加集体活动、找人交流、自我调节等方法，因此①②③正确；

④: 青春期的矛盾心理不积极面对，会影响自己的健康成长，故④错误；

故本题选 B。

13. 【答案】D

【解析】

【详解】本题考查传递情感正能量。

①②③: 正能量无需“高大上”，①②③都是传递社会正能量的表现，反映了一个人的道德境界，有利于形成良好的社会风尚，有利于构建和谐社会；

④: 错误，瞒报谎报烟花爆竹爆炸事故的官员，是对他人生命的不负责，是负能量；

故本题选 D。

14. 【答案】C

【解析】

【分析】

【详解】本题考查对情绪的理解。

C: “人生得意须尽欢”意思是人在得意的时候要尽情的欢乐，选项中符合的是春风得意马蹄疾，一日看尽长安花。

A: 抽刀断水水更流，举杯消愁愁更愁，比喻情绪感受不减反增；

B: 人生若只如初见，何事秋风悲画扇。意思是与意中人相处应当总像刚刚认识的时候那样甜蜜，本应相亲相爱，却为何成了今日的相离相弃？

D: 我本将心托明月，谁知明月照沟渠。意思是全心全意的付出没有得到应有的回报和尊重。



故选 C。

15. 【答案】D

【解析】

【详解】本题考查行己有耻。

①②③④：行己有耻是指一个人行事，凡是认为可耻的就不去做。青春不能肆意放纵，总有一些规则不能违反，我们要做到“行己有耻”，知廉耻，懂荣辱，有所为，有所不为，见贤思齐焉，见不贤而内自省也，日省其身，有则改之，无则加勉；要树立底线意识，触碰道德底线的事情不做，违反法律的事情坚决不做，要明确千里之堤毁于蚁穴，杜绝不良行为。分析可知，①②③④均说法正确，符合题意；

故本题选 D。

16. 【答案】D

【解析】

【分析】

【详解】本题考查悦纳生理变化。

D：根据所学，我们要正视身体的变化，欣然接受青春花蕾的绽放，不因自己的生理变化而自卑是我们对自己的尊重，不嘲弄同伴的生理变化，是我们对同伴的尊重，选项 D 正确；

AB：关注同学的生理变化，自由谈论他人青春期生理变化是不尊重他人的表现，选项 AB 错误；

C：用青春期的变化与同学开玩笑，是不尊重他人的表现，选项 C 错误；

故本题选 D。

17. 【答案】A

【解析】

【详解】本题考查对情感的认识。

①：体现了爱国的情感，故①符合题意；

②：泪流满面体现了哀的情绪，故②不符合题意；

③：荣誉感属于情感体验，故③符合题意；

④：暴跳如雷属于怒的情绪表现，故④不符合题意；

故本题选 A。

18. 【答案】D

【解析】

【详解】本题考查异性交往。

①②③④：依据教材知识，面对异性差异，我们不应因自己某一方面的优势而自傲；不应因自己某一方面的欠缺而自卑；要学会相互取长补短，共同进步；要学会相互理解，相互帮助，故①②③④说法正确；

故本题选 D。

19. 【答案】D

【解析】

【详解】本题考查对行己有耻的认识和把握。



ABC: 根据题文描述,“新一代的青年人是奋进的一代,也是敢于尝试证明自我的一代,但在青春的生命旅途中,一些基本规则不能违反,一些基本界限不能逾越。”这说明要树立羞耻之心,行己有耻,羞耻之心,义之端也;勿以恶小而为之,勿以善小而不为;人有耻,则能有所不为,这都是行己有耻的要求,故 ABC 说法正确,不符合题意;

D: 题目考查的是行己有耻,“功崇惟志,业广惟勤”,讲的是勤劳,意思是取得伟大的功业,是由于有伟大的志向;完成伟大的功业,在于辛勤不懈地工作,和题目无关,故 D 说法错误,符合题意;故本题选 D。

## 20. 【答案】A

### 【解析】

#### 分析】

【详解】本题考查青春期生理和心理特点的认识。

①②③: 青春期的青少年容易得“精神感冒”是指青春期青少年的心理困惑和心理烦恼,导致这一现象主要是青春期青少年自我意识增强,有了独立意识和成人感,身体发育逐渐成熟,但是心理相对幼稚,常常在自信和自卑之间摇摆不定,开始关注自己的内心感受,更加在意别人对自己的评价,故①②③符合题意;

④: 不是青春期的青少年容易得“精神感冒”的原因,④说法错误;

故本题选 A。

### 【点睛】

## 21. 【答案】D

### 【解析】

【详解】本题考查对男生女生的优势的正确认识。

①②: 据教材知识,与女生相比,男生一般力气、胆子比较大,个子比较高,故①②说法正确,符合题意;

③④: 感性和心灵手巧一般是女生的特点,不属于男生具有的优势,故③④说法不符合题意,排除;

故本题选 D。

## 22. 【答案】B

### 【解析】

#### 【分析】

【详解】本题考查对止于至善的认识。

①②④: 题干材料告诉我们,止于至善要求我们培养至善的境界,有至善的追求,从点滴小事做起,积少成多,积善成德,养成自我省察的习惯,检视自身的不足,不盲目自责,积极调整自己,通过自省和慎独,端正自己行为,①②④符合题意;

③: 表述错误,我们要善于寻找好的榜样、向榜样学习、汲取榜样的力量;

故本题选 B。

## 23. 【答案】B

### 【解析】

【详解】本题考查对情绪的认识和把握。



B: 根据题文, 从事网约车服务的陈某因违反交通规则连续两次被交警罚款, 心生怨恨, 竟然两次开车撞击停在路边的警车。结果, 当地人民检察院对陈某以涉嫌寻衅滋事罪提起公诉。这体现了情绪对人的影响, 情绪影响人的观念和行动, 故 B 说法正确;

ABC: 人的情绪无法改变和调节, 说法过于绝对, 人的情绪可以调节和控制; 复杂情绪有百害而无一利, 说法错误, 情绪是一把双刃剑; 人的情绪不只受环境的影响, 人的预期、生理周期等都影响情绪, 故 ABC 说法错误;

故本题选 B。

#### 24. 【答案】B

##### 【解析】

【详解】本题考查合理调节情绪。

B: 依据教材知识, 调节情绪的方法有改变认知评价、转移注意、合理宣泄和放松训练等, 欣赏音乐属于转移注意的方法, 可以帮助他合理调节情绪, B 正确;

ACD: 摔东西、暴饮暴食、封闭自己都不属于合理调节情绪的方法, ACD 错误;

故本题选 B。

#### 25. 【答案】C

##### 【解析】

【详解】根据题目并结合所学知识可知, 本题主要考查爱国情感的相关知识。

①②③④: ①“我是中国人民的儿子, 深深爱着祖国和人民”体现的是对祖国的深厚情感; ②“愿以吾辈之青春, 守护盛世之中华”意思是用一生的美好年华为祖国效力, 体现的是美好的爱国情感; ③“此生无悔入华夏, 来世还做中国人”体现的是对祖国的爱国情感; ④“升旗仪式, 嬉笑打闹”该行为是对升旗仪式的不尊重, 没有体现爱国情感。故④说法与题意不相符合; 排除。①②③正确;

故本题选 C。

## 第二部分 非选择题 (共 50 分)

本部分共 3 题, 共计 50 分。

26. 【答案】(1) 参加集体活动, 在集体的温暖中放松自己; 通过求助他人, 学习化解烦恼的方法; 通过培养兴趣爱好转移注意力, 接纳和调适青春期的矛盾心理; 学习自我调节, 成为自己的“心理保健医生”等。

(2) ①我们要敢于打破常规, 追求生活的新奇与浪漫, 开创前人未走之路; ②我们要劳动和创造, 创造离不开实践, 社会实践是创造的源泉, 我们要用自己的双手和智慧去尝试、探索和实践, 通过劳动改变自己, 影响世界; ③我们要关注他人和社会, 看重创造的意义和价值, 做一名对国家和社会有用的创造者。

(3) ①自强的品质。②不断克服自己的弱点, 战胜自己、超越自己, 是自强的重要内容。③自强, 要靠坚强的意志、进取的精神和不懈的坚持。

##### 【解析】

【分析】背景素材: “激扬青春, 放飞梦想”主题班会

考点考查: 青春烦恼、青春创造、自强



能力考查：运用所学知识分析材料，解决问题的能力

核心素养：健全人格

**【小问1详解】**

该题直接考查课本基础知识，解析略。

**【小问2详解】**

第一步：审设问。

本题设问的主体是学生自己，这需要调用青春创造相关知识分析作答。

第二步：审材料。

有效信息：“处处是创造之地，天天是创造之时，人人是创造之人”→可联系青少年如何发掘青春创造潜力；

第三步：整合信息，组织答案。

得分点①：我们要敢于打破常规，追求生活的新奇与浪漫，开创前人未走之路；

得分点②：我们要劳动和创造，创造离不开实践，社会实践是创造的源泉，我们要用自己的双手和智慧去尝试、探索和实践，通过劳动改变自己，影响世界；

得分点③：我们要关注他人和社会，看重创造的意义和价值，做一名对国家和社会有用的创造者。

**【小问3详解】**

第一步：审设问。

本题设问的主体是学生自己，这需要调用自强相关知识分析作答。

第二步：审材料

有效信息：真正的强者，不是没有眼泪，而是含着泪水依旧奔跑的人→可联系自强。

第三步：整合信息，组织答案。

得分点①：自强的品质；

得分点②：不断克服自己的弱点，战胜自己、超越自己，是自强的重要内容；

得分点③：自强，要靠坚强的意志、进取的精神和不懈的坚持。

27. **【答案】**(1) 自豪感、骄傲感、幸福感、获得感、满足感、安全感等。

(2) 有利于身心愉悦；有利于丰富我们对生活、对人生的美好情感，促进精神发展；有助于我们更全面地观察事物、探索未知；有利于丰富生活经历，体验生命成长。

**【解析】**

**【分析】**背景素材：《厉害了，我的国》、中国航天

考点考查：积极情感及其作用

能力考查：运用所学知识分析材料，解决问题的能力

核心素养：健全人格

**【小问1详解】**

第一步：审设问

本题设问的主体是以上材料，这需要调用情感相关知识分析作答。



第二步：审材料。

有效信息：《厉害了，我的国》、中国航天，又站在了一个新的起点→可联系自豪感、骄傲感、幸福感、获得感、满足感、安全感等。

第三步：整合信息，组织答案。

得分点：自豪感、骄傲感、幸福感、获得感、满足感、安全感等。

**【小问 2 详解】**

该题直接考查课本基础知识，解析略。

28. **【答案】**(1) ①相遇青春，我们心中开始萌发一些对异性朦胧的情感。这是青春成长中的正常现象。

②面对生活中可能出现的朦胧的情愫，我们应该慎重对待，理智处理。

(2) ①可以帮助我们了解自己与异性的不同特点，学会如何塑造自我形象，如何与异性相处；

②与异性相处，有助于我们了解异性的思维方式、情感特征；

③从对方身上看到某些优秀品质；

④男生女生各自拥有自身的性别优势，与异性交往，欣赏对方的优势，相互取长补短，有助于我们不断完善自己，让自己变得更加优秀。

(3) 内心坦荡、言谈得当、举止得体。

**【解析】**

**【小问 1 详解】**

本题为简答题，解析略。