

人大附中 2020 级高一新生报到须知

各位同学：

你好，欢迎来到人大附中高中部！在新学期开始之前有一些工作需要我们一起完成。请你关注以下事项。

一、报到相关事宜

1. 报到时间：8月29日上午8:00；8月29日至31日进行3天入学教育。
2. 上课地点：逸夫楼教室（以收到短信通知为准）
3. 必带资料：
 - (1) 录取通知书
 - (2) 户口本原件，用以核对信息；上交户口本复印件（只需第一页和有学生本人身份证号码页面的复印件）、近期一寸免冠标准彩色照片4张；
 - (4) 学费800元/生·学期；（学校采用“电子平台缴费”方式，请仔细阅读“缴费通知”）
 - (5) 请妥善保管学生卡（蓝色天坛卡+照片身份卡），待学校统一通知后再上交注册。

注意：以下相关同学可在报到当天自愿办理住宿手续（其他同学可在报到后向班主任提交住宿申请）

- (a) 以市统筹一方式录取；
- (b) 海淀区统招以“住宿”方式录取；
- (c) 远郊区县中学考入（除海淀、东城、西城、朝阳、丰台、石景山以外的区县）

住宿办理事项：请提交《2020年北京市高级中等学校招生体格检查表》。如不能提供，请提供市级三甲医院体检报告（其中务必包括胸透、肝功能等检查结果）。体检合格方可批准住宿。住宿费为444元/生·学期。

二、其他说明

1. 订购校服：学生自愿订购校服。
购买方式见后面“人大附中 2020 级高一新生 校服订购说明”。
2. 教材费于教材发齐后收取；
3. 请自己准备必要的作业本、练习本等学习用品；
请同学们按以上安排准时到校。若因特殊情况缺席，应由家长（或监护人）到校办理报到手续。逾期一周不办理报到手续视为自动放弃入学资格，档案将退回区招生办公室。

预祝同学们暑假愉快！人大附中期待你的到来！



人大附中招生办、高一年级组
2020年8月

人大附中 学生缴费须知

各位家长、同学们好，我校学费及其他费用都通过工商银行“e 缴费系统”收取。

1. “工商银行 e 缴费系统”为收费的唯一渠道，暂不接受其他方式，望大家理解。
2. 该平台目前只支持工商银行卡进行缴费（借记卡、贷记卡都可以，持卡人不必是学生本人），并且需要缴费的卡开通工行网上银行或者手机银行支付业务。
3. 网上缴费时间为 2020 年 8 月 25 日至开学报到之前。

电子平台缴费的具体操作有以下几种方式：

1. 融 e 行（工行手机银行）

路径：e 缴费——学杂费——点击“缴费项目”——列表中查找选择或直接搜索中国人民大学附属中学缴费项目——在“学号”栏输入学生身份证号或者护照号(外籍)——核对缴费。确认缴费信息后，即可进入支付页面。通过工银 e 支付验签，即可完成缴费。

2. 扫描二维码

扫描下方二维码——工商银行 e 缴费——学杂费——中国人民大学附属中学缴费：“学号”栏输入学生身份证号码或者护照号(外籍)，核对缴费。确认缴费信息后，即可进入支付页面。通过工银 e 支付验签，即可完成缴费。



3. PC 端个人网银

个人客户登录工行个人网上银行——e 缴费——学杂费——教育缴费——查找选择或直接搜索中国人民大学附属中学缴费项目——在“学号”栏输入学生身份证号或者护照号(外籍)——确认缴费信息后——即可进入支付页面，通过短信、U 盾、密码器等方式进行支付验签，即可完成缴费。

学校财务咨询电话：62519622、62514288

工行缴费咨询电话：68940865、68940866

人大附中财务办公室

2020 年 8 月

人大附中 2020 级高一新生 校服订购说明

家长您好：

人大附中的校服分为运动校服和制装校服两类，新生初次订购时，建议运动校服订购四套，包括两套秋装，两套夏装；制装校服订购一套。

运动校服订购时间为：8 月 11 日—8 月 20 日

厂家发货时间为：8 月 24—8 月 26 日

制装校服订购时间为：8 月 11 日—8 月 31 日

厂家发货时间为：10 月初

具体流程如下：请进入天时代衣订购校服。

微信搜索小程序：天时代衣

或者微信扫描右方二维码

订购中遇到问题可咨询微信：kai822403

厂家服务电话：

010-82478022

010-82491219



进入小程序后，进行如下操作：

1、首次进入小程序需选择、绑定咱们的学校：人民大学附属中学。输入邀请码：7339 绑定学校后，请先完善个人信息（个人中心--收货地址--编辑）请 准确编辑收货信息（服装快递到家），准确填写学生姓名，厂家须核对学校提供的学生名单，确认是本届新生后才予发货。

2、在学校页面，点击需要购买的校服，查看商品详情。

特别肥胖的学生，请在提交订单前备注学生的身高、体重、胸围、腰围、臀围。

制服分两种版型，如果有特殊要求，也可在提交订单前做好备注。

3、根据性别，分别选择合适尺码的制服和运动服，加入到购物车。

提示：运动校服可整套购买，也可单件购买。整套购买 100 元，单买上衣 60 元，裤子 50 元。

4、全部添加完毕后，点击 去购物车结算。确认商品类型和数量后，点击 提交订单，此时会提示备注学生的身高、体重等信息，备注完毕后，点击 提交订单，确认付款，操作结束。

提示：运动校服运费每单 10 元；制装校服运费每单 15 元（包括包装费 5 元，快递费 10 元）。

5、如有调换需求，可直接将不合体的服装快递回厂家（北京市海淀区上庄镇常乐村 416 号 天时代衣收 82478016 或 82478022）进行调换，随包裹附一张 A4 纸，写明您的收件信息和更换要求，我们会尽快给您处理。

提示：换货前务必保证服装未洗涤。质量问题换货邮费由厂家承担。非质量问题（如尺码问题）换货，邮费由买家承担。

德育处

2020 年 8 月

2020 级新高一学生暑假学习任务清单

亲爱的同学，你好！

祝贺你成为人大附中 2020 级高一新生！收到录取通知书的你，已经踏上了心中的梦想之旅——这里以“崇德、博学、创新、求实”为目标，以奋斗拼搏为美，这里有世界上最好的一切，也有最好的你。在附中，你将度过充实的三年，收获丰盈的青春记忆。唯有脚踏实地，方能仰望星空。此时此刻，在这梦开始的地方，希望你自强不息，上下求索。虽然暑期生活还剩下短短的十几天了，老师们也希望你能为即将开始的高中学习生活做好充分的准备。希望你心正意诚，精进修学，为未来三年勾画一个漂亮的起点。一路厚积薄发，一路海阔天空！

人大附中高一年级组全体教师

2020.8.16

附件：各学科暑期学习任务清单

【语文】

亲爱的同学，为了更好地进行高中学习，希望你在假期中做好如下准备：

一、购买学习必备的辞书和名著：

1. 《现代汉语词典》（第 7 版）（商务印书馆）
2. 《汉语成语小词典》（第 6 版）（商务印书馆）
3. 《古代汉语常用字字典》（第 4 版）（商务印书馆）
4. 《唐诗鉴赏辞典》（上海辞书出版社）
5. 《古文观止》（中华书局）
6. 《乡土中国》（费孝通，带有“重刊序言”“后记”的版本）
7. 高考要求的 12 本名著：《边城》《平凡的世界》《红岩》《四世同堂》《呐喊》《红楼梦》《三国演义》《雷雨》《巴黎圣母院》《老人与海》《欧也妮葛朗台》（以上人民文学出版社）《论语译注》：杨伯峻（中华书局）

二、准备字帖和本子：

1. 字帖：购买正楷字帖（可自选内容，比如《论语》或高中必背古诗词等）；
2. 作业本：普通单线练习本或同样大小的本子，无需太厚；
3. 摘抄积累本：普通单线练习大小，样式厚度自定；
4. 笔记本：你最喜欢的大小和样式，厚一些，结实耐用；
5. 随笔本：你最喜欢的大小和样式，厚一些，结实耐用。

三、完成以下活动：

【必做】

1. 坚持通过广播、电视、网络或其他媒体收听收看新闻，了解时事；
2. 阅读《平凡的世界》（开学交作业本）。
 - (1) 熟悉作品人物及关系，画出人物关系图；
 - (2) 分章节概括主要情节；
 - (3) 找出作品中的经典片段并抄写在本上（至少5个）。
3. 坚持练字，书写的姿势和握笔的方法要正确，用心揣摩汉字间架结构，心平气和临帖，练写合一，持之以恒（开学交练字本）。

【选做】

1. 有能力的同学可以开始阅读《古文观止》。借助注解和工具书查明读音，理顺文意，每天保证有至少十分钟的时间朗读古文，反复读，读顺。
2. 同学们还可以不局限于纸质书，可以进行跨媒体的阅读：
新闻类：《新闻1+1》节目，公众号“人民日报评论”；
纪录片：《非典十年祭》《人生不老》《人生第一次》《舌尖上的中国》《我在故宫修文物》等；
表达类：《超级演说家》《一席演讲》等。

【数学】

为了能够使同学们顺利开始高中数学学习，需要同学们复习梳理初中已经学习过的有关数学知识，任务如下：

1. **有关函数的知识：**函数的概念和应用，一次函数，反比例函数，二次函数等。
特别是二次函数的性质和应用在高中数学学习中占据重要的地位，需要同学们把有关二次函数的知识做一个全面梳理。
2. **有关代数式和方程的知识：**
有关因式分解的内容：因式分解常见的方法和技巧；含有字母的代数式的因式分解；会用十字相乘熟练进行因式分解。
掌握一元二次方程有关知识，熟练掌握一元二次方程的解法，会用判别式和韦达定理解决和一元二次方程有关的综合问题。
3. **整理二次函数和二次方程、二次不等式之间的关系：**
会解一元二次不等式，会进行一元二次不等式和一元二次方程的相互转化，灵活运用数形结合的思想解决问题。
4. **整理平面几何中和三角形有关的性质和定理。**可以是课内学过的定理和性质，也可以课外拓展的定理，了解三角形的内心、外心、垂心、重心的含义和简单性质。

【英语】

1. 英语原著阅读二选一：*Wonder* 或 *Charlie and the Chocolate Factory*。阅读是学习语言的最佳方式，注意遇到生词尽量不查字典，保持阅读流畅性。完成读后感一篇，开学交。

2. 在 A4 尺寸纸上用英语制作一张主题为自我介绍的海报，以文字（英文）为主，适当配图。
3. 自行观看并学习《BBC 英式英语发音视频教程》(pronunciation tips from bbclearningenglish.com)，可在百度或 B 站搜到完整 69 分钟的视频。
4. 背诵《新概念 2》中的六篇文章，分别为第 37、38、43、46、51、65 篇，开学检测。在 A4 纸上默写以上六篇文章各一遍。

注：阅读书目 PDF 版，新概念文章电子版（TXT 文件包括 1-96 篇，MP3 文件包括 1-48 篇）及练字示例请从以下下载：

链接：<https://pan.baidu.com/s/1zqeDkegcoHBeM34fP00> 提取码：76s3

【物理】

同学们好，祝贺你们克服了疫情带来的种种困难，如愿进入人大附中学习，高中物理很有趣，很实用，也很有挑战性。其中一个重要方面就是初高中物理学习的特点的差异。现就高中物理学习提出如下一些建议，以期帮助同学们尽早探索适合自己的学科学习方法，尽快适应高中物理的顺畅学习。

一、做好入学前的思想准备

很多同学中考物理满分，或者丢很少的分，但在高中，可能面临的情况是能到 90 分，就很不错的成绩。这其中可能有很多的原因：可能初中物理最后一年甚至一学期努力学得不错的经验？分散注意力？没兴趣？没很好地适应？……但其中有非常重要的一条是：高中物理相比初中，有着伴随认知水平提高所带来的对作为学习主体的多方面要求上的质的变化。比如：

1.对概念规律方法的理解和掌握要求更高，更加成体系化。

比如初中只介绍到速度、平均速度的概念，高中对速度的描述则更为深入，尤其是提出了矢量的概念。初中讲到了力，高中也讲力，但对力的研究要深入的多（比如对摩擦力的研究），研究方法也更多（诸如受力分析法、假设法、图像法、…）

2.物理思维方式更多的从形象思维上升到了抽象思维。

初中物理基本上是建立在形象思维基础上的，它以生动的自然形象和直观的实验为依据，大多看得见、摸得着，到了高中则更多的依赖于抽象思维，这是一个较高的台阶。如高中物理对静摩擦力的分析（尤其是方向的分析）、力的合成与分解等都需要学生有较强的抽象思维能力。解决的方法是什么呢？提高抽象思维能力的同时，注意培养变抽象为形象的思维能力，如通过图像（情境图、分析示意图、函数图等）来描述物理问题和规律，是高中物理常用的方法。

3.对同样问题的分析从定性上升到了定量。

初中物理对许多物理问题都重在定性分析，即使是定量计算也都较为简单。而高中物理对大部分的物理问题不只要定性分析，往往还必须进行大量甚至复杂的定量计算。在运用数学工具解决物理问题上，从单纯的算术、代数方法到函数、图象、矢量运算、极值等各种数学工具的综合应用。从高一的运动学部分起就是如此。建议大家复习一下初中已有的函数

(正比例函数、一次函数、二次函数、不等式的基本知识)和锐角三角函数等知识,并提前适度了解高中数学向量的相关部分。这些是学好高中物理的必备基础,建议提前做一些储备。

4.物理情景更加复杂,从研究简单因素(情境、对象、过程、数学工具)上升到了多因素的综合分析。

很多的同学在高一入学后感到学生能看懂书、听懂课,但遇到自己解题时往往公式混淆。最主要原因就是缺乏对复杂问题的逻辑推理能力,不善于判断推理,不会联想。因此从高一一起就要有意识的培养这方面的能力,学会用判断、推理、假设、归纳、演绎等多种方法思考问题、解决问题。

5.学习方法有所变化。

初中可能不少同学更习惯于凭借生活体会、观察、实验、记忆等直观思维学习概念、体会规律和解决问题,好像也能取得不错的成绩。高中更需要学生在老师指导下独立自主的主动的去获取知识,不仅靠识记,更多的是靠理解和梳理反思。尤其是学会从物理问题中建立物理模型(俗称“建模”),它是将复杂问题简单化、抽象问题形象化的重要手段。

二、开学前的准备建议

1.物品上的准备:物理练习本(2本)和物理改错本(1本)、物理笔记本(1本)。

2.适度复习初中已有的函数(正比例函数、一次函数、二次函数、不等式的基本知识)和锐角三角函数等知识,并提前适度了解高中数学向量的相关部分。

3.建议借一本高中物理必修一教材,对教材的编排和体例有一些初步的了解,对课本上的概念、规律有一个初步认识,找一找与初中有什么不同。然后尝试自主预习第一章和第二章,争取独立完成课后习题,并每节提出一个自己预习思考过程中想到的问题,整理到专门的笔记本的自学笔记区域。在学习过程逐步体会高中物理与初中物理的区别,思考适合自己的方法。

万一借不到的同学,可参考以下信息或其他途径寻找。

(1) 2019 版物理必修 1 查阅地址: <http://www.zxxk.com/ebook/d4-channel4-v732/>

(2) 2019 版物理必修 1 查阅地址:

https://mp.weixin.qq.com/s/ciJtgLNjxbPm_KOfFMFOIw

(3) 2019 版物理必修 1 查阅二维码地址:



进入后,点击 2019 秋最新电子教材汇总,查看物理必修 1。

4.了解目前高考制度下的选科情况及要求,初步规划思考物理选科的安排。

5.部分可能考虑物理竞赛或强基计划的同学应考虑有浓厚兴趣,学有余力。

【化学】

化学的世界既是丰富多彩的，又是变化多端的，化学知识被广泛的应用于生产生活实践中。请同学们假期阅读一本化学学科的著作（可以选择以下推荐书目，也可以自己选择其他合适的书籍），然后写作一篇读后感或者一篇关于化学学科思考或想法的文章，字数不少于 500 字，手写打印都可以。

1. 《美丽的化学反应》作者：梁琰 清华大学出版社
2. 《化学史话》作者：侯纯明 中国石化出版社
3. 《呦呦有蒿—屠呦呦与青蒿素》作者：饶毅 张大庆 黎润红 中国科学技术出版社

【生物】

欢迎同学们进入高中阶段生物学的学习，在正式学习之前，请你完成以下作业。

1. 选一种植物或动物，以生物的结构层次为主线，梳理初中生物学的主要内容，以手绘或电脑制作的思维导图呈现，完成在 A4 纸上。
2. 写一篇作文，字数 800 字左右，作文题材从以下两项中任选其一。

（1）观看纪录片，书写观后感：高中生物学必修一模块是《分子与细胞》，建议同学们通过观看纪录片来做准备。推荐大家观看 BBC 出品的名为《Cell》的科普类型纪录片，讲述了生物体内细胞的组成以及功能。本片共三集：① 隐匿的王道 ② 生命中的化合 ③ 生命的火花。

（2）写一封给生物学的信，谈谈你在校内外的生物学学习经历和体会，设想一下你将要开启的高中生物学学习生活。

【历史】

一、复习初中历史教材中国古代史的相关内容。

二、从以下历史书籍中选择一本开始认真阅读，开学后可以继续作为课内学习的补充，增强对历史知识的认知，培养对历史学科的兴趣。

1. 《上下五千年》林汉达 少年儿童出版社
2. 《讲给大家的中国历史》杨照著 中信出版集团
3. 《国史概要》樊树志著 复旦大学出版社
4. 《中国通史》傅乐成著 贵州教育出版社

三、参观一次国家博物馆或首都博物馆，如果不方便亲自前往，也可以在微信搜索国博或首博的公众号，关注后可进行线上参观。推荐国家博物馆 B1 层的古代中国展览，或首都博物馆方厅展厅二层 C 厅的古都北京历史文化篇展览。

【地理】

1. 浏览期刊《中国国家地理》；
2. 观赏《航拍中国》；
3. 关注公众号《地球知识局》

【政治】

请同学们在以下三项作业选做一项，开学时上交（纸质版或电子版均可），记为秋季学期平时成绩

1. 参观国家博物馆专题展览“复兴之路”及“复兴之路（新时代部分）”，或观看政论专题片《必由之路》，从中选出你印象最深的片段，撰写 800 字左右的观后感。
2. 在以下著作中选读一本，以“资本主义社会的兴衰”为主题，撰写 800 字左右的读后感。
 - ◇ 《共产党宣言》 马克思 恩格斯
 - ◇ 《双城记》 狄更斯
 - ◇ 《愤怒的葡萄》 约翰·斯坦贝克
3. 全球化是当今世界发展的趋势，但是，受到新冠肺炎疫情的影响和个别国家的阻挠，出现了逆全球化的现象。请你结合时事，谈谈你对中国应该如何应对这种现象。（约 800 字，请结合具体事例或者新闻报道，引用注明出处，力求言之有物，言之有据）



北京中考在线
微信号：BJ_zkao



北京中考在线
微信号：BJ_zkao



北京中考在线
微信号：BJ_zkao



北京中考在线
微信号：BJ_zkao