



2023 北京顺义初一（下）期中

道德与法治

2023.4

考	1.本试卷共 6 页,共两部分,共 19 道题,满分 100 分。考试时间 70 分钟。
生	2.在答题卡上准确填写学校、班级、姓名和准考证号。
须	3.试题答案一律书写在答题卡上,在试卷上作答无效。
知	4.在答题卡上,选择题用 2B 铅笔作答,其他试题用黑色字迹签字笔作答。

第一部分（选择题 共 45 分）

本部分共 15 小题,每小题 3 分,共 45 分。在每小题列出的四个选项中,选出最符合题目要求的一项,填涂在答题卡上。

1.2023 年 3 月 11 日,“探索一号”科考船搭载“_____”载人潜水器抵达三亚,圆满完成国际首次环大洋洲载人深潜科考任务。本航次的成功实施,充分展现了我国载人深潜作业能力和运维水平。

- A.福建号 B.奋斗者号 C.天问一号 D.嫦娥五号

2.下列两幅图片体现了青春期学生_____的矛盾心理。



- A.反抗与依赖 B.闭锁与开放 C.顺从与叛逆 D.勇敢与怯懦

3.“腹有诗书气自华”提示我们青春之美在于

- A.大方的仪表之美 B.靓丽的容颜之美
C.提高品德和文化修养的内在美 D.强健的形体之美

4.右图漫画启示我们

- A.男生女生要亲密无间
B.男生的优势比女生多
C.男生女生要保持距离
D.男生女生要优势互补



5.男女同学交往要以恰当的方式来表达友谊,下列做法符合“恰当的方式”的是

- ①内心坦荡,言谈得当 ②相互理解,忽略性别差异
③拉开距离,拒绝交往 ④举止得体,自然大方

- A.①② B.①④ C.②③ D.③④

6.“我的青春我做主”已成为部分初中学生的口头禅。下列“做主”行为合理的是



- ①在学习上遇到难题时，我会马上问同学
- ②经常帮助父母做家务，自己的事情自己做
- ③遇事总是自己拿主意，从不接受别人的建议
- ④自己制定学习计划，并认真落实

A.①③ B.①④ C. ②③ D.②④

7.“神舟十四号”航天员见面会上，三位航天员侃侃而谈，自信的风貌给我们留下深刻的印象。下列关于自信的认识正确的是

- ①自信就是发现自己的长处，忽视自己的短处
- ②有了自信，梦想就一定能实现
- ③自信让我们充满激情
- ④自信能够展现优势与才华，激发潜能与活力

A.①② B.①③ C.②④ D.③④

8.青春的我们，乐于实践，敢于尝试;但青春有格，不能肆意放纵。青春有格中的“格”是指

A.我们的性格 B.说话办事的风格 C.基本规则和界限 D.我们的人格

9.孟子曰：“恻隐之心，仁之端也；羞恶之心，义之端也；辞让之心，礼之端也；是非之心，智之端也。”其中，“羞恶之心”启示我们

- A.只要有羞耻之心，就可以放纵自己
- B.人有羞耻之心，就一定会不会做错事情
- C.要判断是非善恶,明确自己的行为选择
- D.见贤思齐，在生活中寻找好的榜样

10.当心情低落时，不忘带上“阳光”。下图漫画启示我们

无论去哪儿，不管天气如何，
一定记得带上自己的阳光。



- ①积极调控负面情绪
- ②体味和传递美好情感
- ③挫折是不可避免的
- ④要追求事事完美

A.①② B.①③ C.②④ D.③④

11.不久前，一位老师进教室前做“表情管理”的监控视频走红网络。视频中，他略带疲惫走向教室，然后在门口停了下来，反复调整表情，一切妥当后才春风满面大踏步走进教室。这位老师说，每次上课前他都会调整好状态。他这样做是因为

- A.人与人之间的情绪会相互感染
- B.情绪的表达只关乎自己
- C.人的情绪是复杂多样的
- D.青春期的情绪反应强烈

12.小杨参加了学校组织的“学党史”活动，被先辈们的英勇事迹深深感动,他暗下决心要努力成为有理想、有本领、有担当的新时代中国少年。这说明

- ①情感是人最基本的精神需求



②美好的情感可以通过参与有意义的活动获得

③情感会影响人们的判断和选择

④情感是短暂的，会随情境的改变而变化

A.①② B.①④ C.②③ D.③④

13.孩子对母亲的情感有这样几个阶段:上小学时,是依赖、不舍的情感;十六岁时,是敷衍、不情愿的心态;二十岁时,是抵触、对立的态度;三十岁时,是想念、担心的心情……这反映了

A.狭隘的生活容易导致偏执的情感

B.情感与我们的想象力相关

C.情感伴随着我们的生活经历不断积累、发展

D.情感是稳定的,不会发生变化

14.某校七年级开展“年级百星”评选活动,通过学生自荐和互评推选“奉献之星”“运动之星”“自律之星”等,进行集中宣传和表彰。开展这一活动

①有利于鼓励大家见贤思齐,汲取榜样的力量

②确保同学们做到行己有耻,树立底线意识

③是为了让大家端正态度,提高文化课成绩

④可以促进同学们之间相互学习,不断完善自我

A.①② B.①④ C.②③ D.③④

15.在日本侵略者的铁蹄猖狂践踏中国大地这一背景下,诗人艾青写下了“为什么我的眼里常含泪水?因为我对这土地爱的深沉……”的诗句。下列诗句与艾青表达的情感相一致的是

①莫愁前路无知己,天下谁人不识君

②先天下之忧而忧,后天下之乐而乐

③人生自古谁无死,留取丹心照汗青

④暖风熏得游人醉,宜把杭州作汴州

A.①② B.①③ C.②③ D.③④

第二部分(非选择题 共55分)

本部分共4小题,共计55分。请将正确答案填写在答题卡上。

16.(10分)步入青春期的我们,情绪发生着微妙变化,我们该如何把握自己的情绪?让我们在分享交流中一起学习。

小微代表班级参加学校辩论赛,发挥失常,心里很不舒服,一怒之下,退出了辩论队。之后的几天她吃不下饭、睡不着觉,精神恍惚,生病了。

(1)结合材料及所学,你会对小微说些什么?(6分)

(2)请分享一件你合理调节情绪的事例。(4分)

17.(12分)“大学之道,在明明德,在亲民,在止于至善。”人无德不立。

2023年3月4日,获得“感动中国2022年度人物”荣誉的有:为国铸盾60余年的防护工程专家钱七虎;



18 年义务支教，把山里娃送上冬奥会开幕式舞台的邓小岚；不怕弯多山高，只盼家乡更好，成为“脱贫领头人”的杨宁；借助短视频与直播，兢兢业业做着科普这件小事，让每个爱学习的人都有平等接触优质资源机会的“银发知播”群体；梦想无时休，四战冬奥，带着钢钉出场，打破魔咒创造历史的冬奥冠军徐梦桃……一段段感动中国的故事，催人奋进，他们或在危难中逆行，或在逆境中坚守，以凡人之力，书写中国人的年度精神史诗。

- (1) 请结合上述人物的先进事迹，谈谈你对“止于至善”的认识。(4分)
- (2) 作为中学生，你应该如何培养“止于至善”的品质？(8分)

18. (15分) 体味美好情感，传递情感正能量。



- (1) 观察图片,写出从中感受到哪些美好的情感。(3分)
- (2) 这些美好的情感对我们有哪些积极的影响？(6分)
- (3) 请你从家庭、学校、社会的角度，说一说如何传递情感正能量？(6分)

19. (18分) 青春是生命旅途的一个崭新起点;青春是人生画卷中最华丽的篇章。踏着青春的节拍，感受青春的力量，让我们一起来探讨关于青春的话题。

【青春邀约】

青春带给我们成长的喜悦，也带给我们一些成长的烦恼。中学生君君喜欢用写日记来记录自己每天的心情。以下是她的部分日记，请你阅读后回答相关问题。

◇青春烦恼事

	2023年2月15日：不知什么时候，体重增加好快，脸上长了很多痘痘，丑死了。我的美丽青春，就这样毁了吗？
	2023年3月1日：我感到烦恼，感到孤独。虽然父母在物质上满足了我的一切要求，但我还是感到心里空荡荡的。

- (1) 运用所学，请你帮助君君化解“青春烦恼事”。(8分)

◇青春快乐事

①2023年3月7日：校园艺术节上我们班的舞蹈节目惊艳全场。我们没有请专业



的老师来编排指导，而是我们几个女生自己思考，独立编排的。节目新颖，很有活力，得到了全校同学的点赞。

②2023年4月3日：道德与法治课上，同学们讨论自救方法。不论哪个同学提出自己的方法，我就会说“我不同意你的说法，我要批判。你这个方法跟你的头脑一样简单，根本就不是自救，等别人救吧！”怼人的感觉真 Happy!

(2) 运用所学,请你对君君的“青春快乐事”任选其一进行点评。(6分)

【青春飞扬】

青春是一座山峰，不断攀登，才能领略美好的风光。

青春是一面旗帜，引领我们前进的方向。

(3) 请仿照样例,写出你对青春的畅想。(样例除外)(4分)



北京中考在线
微信号：BJ_zkao



北京中考在线
微信号：BJ_zkao



北京中考在线
微信号：BJ_zkao



参考答案

第一部分共 15 题，每题 3 分，共 45 分。

题号	1	2	3	4	5	6	7	8
答案	B	A	C	D	B	D	D	C
题号	9	10	11	12	13	14	15	
答案	C	A	A	C	C	B	C	

第二部分，非选择题共 4 小题，共 55 分。

16. (10 分)

(1) (6 分) (从情绪的作用、负面情绪的影响和合理调节情绪的方法等角度作答。)

学会积极面对负面情绪，是我们成长过程中需要经历的。

保持积极的心态，让我们的青春生活更美好。

情绪与我们的身心健康有关，而且还关乎人际交往。

我们要学会用恰当的方式表达自己的情绪。

适度的负面情绪，可以帮助我们适应突发事件，但持续处于负面情绪状态，则可能危害我们的身心健康。

学会合理调节自己的情绪，做情绪的主人等。可以通过改变认知评价、转移注意、合理宣泄和放松训练等方法调节。

(以上要点答出一点给 2 分，答出 3 点即可给满分)

(2) (4 分)

本题开放性较强，作答言之有理，体现合理调节情绪即可。

示例：我和朋友因为琐事争吵，感到十分郁闷，我下楼跑步，通过运动调节自己，情绪平稳后找朋友把事情解释清楚。

17. (12 分)

(1) (4 分)

“止于至善”是人的一种精神境界，是一种“虽不能至，然心向往之”的实践过程，是一种向往美好、永不言弃的精神状态。

(2) (8 分)

每个人都可以从点滴小事做起，积少成多，积善成德。(2 分) 在生活中寻找“贤”，将他们作为榜样。(2 分) 养成自我省察的习惯，通过自省和慎独，端正自己的行为。(2 分) 以修身为本，行走在“止于至善”的路上，在学习中成长，在成长中收获，是对青春美好的证明。(2 分)

18. (15 分)

(1) (3 分)

爱国情感，安全感，成就感，荣誉感，自豪感，责任感，爱与关怀，奉献社会等。

(2) (6 分)

生活中美好的人和事物，让我们身心愉悦，有利于丰富我们对生活、对人生的美好情感；这些情感表达着



我们的愿望，促进我们的精神发展。（3分）

美好情感可以改变我们对人和对事的态度、观念，影响我们的判断和选择，驱使我们做出正确行为，从而改变自己、影响他人，传递社会正能量。（3分）

（3）（6分）

本题开放性较强，作答言之有理，体现传递情感正能量即可。

示例：①家庭生活中要做到理解父母，承担力所能及的家务。

②学校生活中要尊敬老师，与同学友好相处。

③社会生活中要关爱他人，服务社会、奉献社会。

19.（18分）

（1）（8分）

①君君应正视青春期的身体变化，欣然接受青春花蕾的绽放，不因自己的生理变化而自卑。青春的我们追求美，不仅在于追求形体、仪表等外在美，也要提高品德和文化修养，追求青春的内在美等。（4分）

②君君应该积极面对和正确处理心理矛盾。可以敞开心扉，多与父母、老师和同学交流沟通，寻求他们的指导和帮助。可以参加集体活动，在集体的温暖中放松自己。可以尝试通过参加文体活动、进行自我暗示、换位思考等方法，进行自我调节。（4分）

（2）（6分）

选①：君君的做法是值得提倡的。君君等同学对于舞蹈节目的编排有自己独到的见解，是独立思考的体现。舞蹈节目新颖，很有活力，体现出青春的我们思想活跃，蕴含着伟大的创造力，拥有改变自己、改变世界的创造潜力。我们应在遵守法律和道德规范的前提下，敢于打破常规。关注他人与社会，看重创造的意义和价值，做一名对国家和社会有用的创造。在实践中开发创造潜力，用自己的智慧和双手去尝试、探索、实践，通过劳动改变自己，影响世界。

选②：君君的言行是不完全正确的。君君在课堂上敢于批判同学的观点是批判性思维的表现，有助于我们发现问题、提出问题，并从不同的角度思考问题，促使解决问题，改进现状。但是君君批判他人的具体做法是不妥的，批判也有技巧。批判只针对事情本身，而不是对人的攻击，要考虑他人的感受，要有表达自己观点、提出合理化建议的能力。

（3）（4分）

情感积极向上，符合样题格式，言之有理即可。

示例：青春像一幅画，斑斓色彩中描绘出对理想的渴望。