中央民族大学附属中学

2021年京籍冰雪特长生测试方案

为了确保冰雪特长生加试工作的保质保量、有序顺畅、公平公正完成，特此制定本方案。

**一、培养目标**

1、为普通高校输送体育特长生。

2、为体育院校或专业输送合格的冰雪专业人才。

**二、组织管理及原则**

1、工作依据：北京市有关体育传统项目学校专业加试工作要求；学校2021年京籍冰雪特长生加试方案。

2、学校设两个工作组：测试组和监督组。

测试组：由分管副校长牵头，负责测试方案的制定，工作部署以及成绩评定等工作，具体工作由学校教务处和学校体育教研组共同实施。

监督组：由学校纪委书记牵头，负责测试工作的全程监督与信访处理等工作。

3、坚持公平、公正、公开的原则。  
4、坚持择优录取、宁缺毋滥的原则。

**三、计划及条件**

1、冰雪专业：6人（原则上花样滑冰3人、雪上项目3人）

2、报考条件：在海淀中招升学的北京户籍学生，初中阶段系统参加冰雪训练（代表俱乐部、学校参加全国、北京市或海淀区冰雪锦标赛的获奖队员者优先；花样滑冰单人滑优先）。考生须持《2021年海淀区中招体育特长生报名表》、《致学生及学生家长的一封信》、身份证参加测试。

**四、测试时间及地点**　　冰上项目：2021年5月22日 10点星宏奥冰上运动发展中心昆玉馆（蓝靛厂南路宝联体育公园南侧）

雪上项目：2021年5月22日 14点在中央民族大学附属中学（法华寺路甲5号）田径场进行身体素质测试，15点出发到爱上雪雪上中心（双峪路南爱码裕35号）参加专项技能测试，请家长做好考生转场接送工作。**【专项测试在滑雪模拟机上进行】**

**五、测试内容**

（一）花样滑冰

测试内容由基本技术（跳跃、旋转、步法、姿态）及专项技术（滑行技术；动作难度）

（二）雪上项目

测试内容：

1、身体形态：身高等

2、身体素质：60米，立定跳远，蒙眼单腿站立

3、专项技能：滑雪模拟机电子定时计数器记录转弯数（120秒）

**六、要求**

1、对参与测试的所有工作人员近期行程、健康状况进行排摸；

2、测试当天所有学生持北京健康宝本人健康状态查询界面（需显示未见异常），测试体温正常后方可进入校园，对于体温达37.3度及以上的考生，卫生老师带至临时留观区二次测温，如果体温仍异常，通知家长带回就医，并立刻对留观区进行消杀，同时上报学校领导小组，该生不再组织补测；

3、所有陪同人员不得进校园，学生进入校园后，先手消毒，再由专人带领，到达测试场地，过程中保持1米以上安全距离；

4、进入测试场地后，按指定座位就坐，考生之间保持1米以上的安全距离；

5、所有考生从进入校园直至离开校园，均需佩戴口罩（测试期间可摘下）；

6、测试结束后，原路返回离开学校；

7、测试所用场地及器材严格检查与挑选，确保安全性与测试的标准性，安全防护设施齐全。

8、组织程序合理，学生着装严格、身体预热充分、组织管理严格，测试组织有序。

**七、联系方式**  
联系电话：01068933248

联系老师：谷老师

学校网站：https://mdfz.muc.edu.cn/

公众微信：MDFZDYH

学校地址：中央民族大学附属中学（海淀校区）（北京市海淀区法华寺甲五号）

2021年5月16日