

道德与法治试卷

学校 _____ 班级 _____ 姓名 _____

考生须知

1. 本试卷共 6 页,共两部分,20 道小题。满分为 70 分。考试时长为 70 分钟。
2. 请在试卷和答题卡(纸)上准确填写学校、班级、姓名。
3. 试题答案一律书写在答题卡(纸)上,在试卷上作答无效。
4. 在答题卡上,选择题用 2B 铅笔作答,其他试题用黑色字迹签字笔作答。
5. 考试结束后,请将答题卡交回。

第一部分

本部分共 15 题,每题 2 分,共 30 分。在每题列出的四个选项中,选出最符合题目要求的一项。

1. 3 月 3 日是 _____ 日,今年的主题为“科学爱耳护耳,实现主动健康”。
 - A. 全国爱耳
 - B. 全国爱眼
 - C. 全国爱鼻
 - D. 全国护耳
2. 青春是一首诗,诉说着生命的美妙;青春是一幅画,勾勒出梦想的蓝图;青春是一支歌,吟唱着奋进的旋律。这启示青少年
 - A. 学会关爱他人
 - B. 珍惜美好青春
 - C. 追求特立独行
 - D. 保持情绪激昂
3. “见贤思齐焉”。下列同学的行为值得我们学习的是
 - A. 快要迟到的小强翻越校门前的护栏
 - B. 数学课上的小东沉迷于武侠小说
 - C. 放学后的小力到敬老院做志愿者
 - D. 校庆活动中小美在学校草坪上拍照留念
4. 数字时代,越来越多的未成年人沉溺于网络而成为“宅童”,与现实几乎隔绝。就是到了学校,他们也是独来独往,很少与人交流,连朋友都很少,不知不觉地将自己封闭起来。帮助这些“宅童”,下面建议恰当的是
 - ① 静等花开,让时间来改变一切
 - ② 积极参加集体活动,放松自己
 - ③ 迷恋结交网友,寻求精神慰藉
 - ④ 培养兴趣爱好,调适封闭心理
 - A. ①②
 - B. ①③
 - C. ②④
 - D. ③④
5. 男女同学在交往时应把握好“度”。对于这个“度”的理解,下列网友的观点正确的是
 - ① “猪猪侠”:应把对方当成同性来交往
 - ② “萌萌雨”:最好不要说话,保持距离
 - ③ “天涯过客”:应互相尊重、自重自爱
 - ④ “瑜”:要言行恰当,自然大方地交往
 - A. ①②
 - B. ①③
 - C. ②④
 - D. ③④

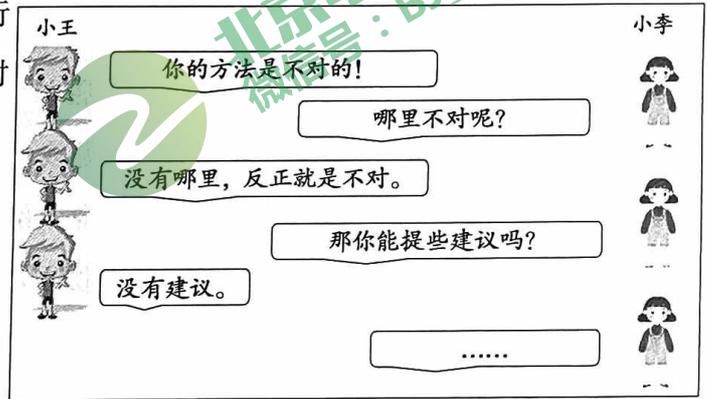


6. 全面实行垃圾分类后,有“少年爱迪生”之称的中学生施源观察到湿垃圾在用手破袋时有异味,易脏手。经过反复实验,他发明了一款“白菜拉拉袋”新型湿垃圾分类袋,并申请了专利。材料启示我们开发创造潜力要

- ①善于发现问题、提出问题
 - ②用智慧和双手努力探索、实践
 - ③立足个人兴趣,另辟蹊径
 - ④谦虚谨慎,善于接纳他人意见
- A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④

7. 小王和小李就一道数学题的解题方法进行讨论了,结合右图俩人的对话内容,以下对小王的评价正确的是

- A. 有主见,也善思考
- B. 能独立,善于倾听
- C. 有勇气,挑战权威
- D. 要批判,更要建议



8. 这是一段颁奖词:“坐在轮椅上的男孩,行动不便,作为同学的他默默守护,照顾其生活起居,陪伴左右。从小学,到初中,再到高中……校园里,两个少年的身影,成为一道暖心的风景线。”我们从颁奖词中能感受到

- ①青春有格调,追求止于至善
 - ②青春不逾矩,做到行己有耻
 - ③青春有梦想,常怀报国之志
 - ④青春当自强,努力坚强奋进
- A. ①③ B. ①④ C. ②③ D. ②④

9. 下列做法符合“行己有耻”要求的是

- ①小锦在数学课上写其他学科作业,经老师提醒后及时改正
 - ②小旭不小心损坏了共享单车,看到没被发现就快速离开了
 - ③小红不想惹妈妈生气,把语文成绩从 D 等级修改为 B 等级
 - ④小明周末去图书馆学习,遵守秩序,不大声喧哗,认真看书
- A. ①③ B. ①④ C. ②③ D. ②④

10. 不知从何时开始,针对突发事件、公共议题,互联网上会不时地出现一些不和谐现象——“一言不合就抬杠,三句不到就发火”,一些发言者锋芒毕露、理性缺失,彼此针锋相对、共识难得。对这种现象看法正确的是

- A. 人生路漫漫,该喜则喜,该怒则怒
- B. 保持负面情绪能够在争论时占上风
- C. 情绪需调节,网络沟通的前提是尊重
- D. 转移注意、宣泄愤怒有利于回避矛盾



11. 文学大家冰心把一生献给了祖国和人民,写下了几百万字的作品。她在谈到自己健康长寿之道时说,保持健康的方法就是“在微笑中写作”。她写了一辈子,从未停笔,心情总是乐观的。

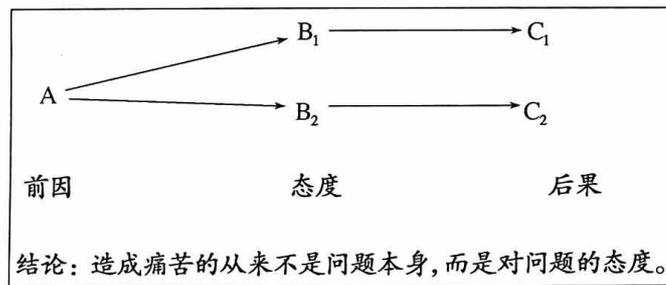
由此可见

- ①要善于激发正面的情绪感受
 - ②保持乐观的生活态度就能健康长寿
 - ③美好情感驱使我们做出积极行动
 - ④参与社会活动才能获得美好情感
- A. ①③ B. ①④ C. ②③ D. ②④

12. 下列属于合理宣泄情绪的是

- A. 被妈妈误解,我向好朋友诉说自己的委屈
- B. 遇到不如意的事,我总是旷课去网吧玩游戏
- C. 老师说我的作业做得不好,我一生气把作业本给撕了
- D. 好朋友背着我和其他同学逛书店,我很伤心,对她大喊大叫

13. 情绪 ABC 理论阐述的是诱发事件(A)、对事件的评价和解释(B)及情绪和行为的后果(C)三者之间的关系(内容如下图所示)。这一理论直接启示我们可采取的调节情绪的方法是



- A. 转移注意力
- B. 合理宣泄
- C. 放松训练
- D. 改变认知评价

14. “枯藤老树昏鸦,小桥流水人家,古道西风瘦马。夕阳西下,断肠人在天涯。”马致远的《天净沙·秋思》充溢着旅人凄苦悲凉之情。“一年一度秋风劲,不似春光。胜似春光,寥廓江天万里霜。”毛泽东的《采桑子·重阳》展现了伟人昂扬振奋之意。同样写秋,表达的意境却不同,这是因为

- A. 情感与人们的想象力无关
- B. 人的情绪总是波动起伏
- C. 情感反映着我们对人和对事的态度
- D. 情绪受周围环境影响且具有稳定性

15. 在生活中,我们要学会传递情感正能量。下列做法正确的是

- A. 小陈家里穷,我才不理他呢
- B. 妈妈最近工作很累,我给她揉揉肩、捶捶背
- C. 李老师对我们太严格了,我躲着他走
- D. 小刚学习比我好,我劝别的同学不跟他玩



第二部分

本部分共 5 题,共 40 分。

16. (6 分) 阅读材料,回答问题。

“手机一拍,答案就来,感觉现在写作业很简单”……近年来,“拍照搜题”类作业 APP 让很多学生做作业的速度有了很大提升。越来越多的学生对这类作业 APP 产生了高度依赖,其对学生的潜在危害在无形之中蔓延。教育部办公厅印发通知,要求暂时下线“拍照搜题”类作业 APP。

对于教育部暂时下线“拍照搜题”类作业 APP,有些家长和学生有异议。如果由你对此做出解释,你打算说些什么?(至少三个方面)

17. (8 分) 有人认为情绪影响的只是个人的心情,因此情绪的表达只是个人的事情。结合下面漫画,运用所学知识评析此观点。



《撒气的“食物链”》



18. (10分)运用所学知识谈谈对以下同学言行的看法。

言行	看法
小丽:我认为进入中学后要培养自己独立思考的能力,比如在许多事情上应该追求标新立异。	①
小蓉:男生在极限运动方面具有先天的优势,女生望尘莫及。	②
小冬:和好朋友阳阳一起参加了学校的演讲比赛,结果阳阳获奖了,自己落选了,有点嫉妒他,不想和他说话了。	③
小宇:今天期中考试成绩揭晓,我退步了,大哭一场。这种情绪失控行为很不好,以后不能再让任何负面情绪出现了。	④
小慧:在学校,老师的观点都要接受,没有必要质疑,循规蹈矩就可以了。	⑤



19. (6分)社会需要榜样,青少年更需要榜样。

人物一	人物二
<p>大瑞铁路秀岭隧道建设者</p> <p>【八分钟通途 十四年坚守】</p> <p>2021年6月30日,中缅国际通道的重要组成部分,云南大(理)瑞(丽)铁路重点控制性工程秀岭隧道贯通,创下多项国内外纪录。建成通车后,列车通过这座隧道只需8分钟,建设者却在此艰苦奋战了近14年,先后有1万多名建设者参与施工。为应对各类施工风险,秀岭隧道建设者先后开展了100余项课题研究,获得国家专利2项、省部级科研成果3项,为我国特长重难点隧道建设积累了宝贵经验。</p>	<p>敦煌研究院的青年文保工作者</p> <p>【大漠黄沙地 奋斗绽芳华】</p> <p>1988年出生的王娇,研究生毕业后进入敦煌研究院,7年来一直从事敦煌石窟考古报告的编写工作;1987年出生的杨金礼,19岁来到莫高窟,成为一名壁画修复师;90后刘小同2014年加入,专注为莫高窟“画像”……如今的敦煌研究院拥有一支200余人、产学研一体的保护队伍,其中不乏80后、90后、95后。他们在青春年华来到敦煌、深深扎根,为“把莫高窟保护好,把敦煌文化传承好”而坚守、奉献。</p>

从以上两组人物中任选一组,运用所学知识,结合人物事迹简述榜样的作用。





20. (10分)“5·25 我爱我”心理健康节,小爱和小军相约参加“拥抱自己 温暖他人”的体验活动。



小军

我想参加“拥抱自己”的活动,进入初中后,虽然我学习勤奋,做事认真,但我总觉得自己很土气,有时我会学着别人的样子讲话、做事,这又让我觉得很累。我想做更真实、更好的自己,我要去寻找答案。



小爱

我想参加“温暖他人”的活动。老师说我热爱生活、关心集体、友爱同学,遇到困难能乐观面对。我想用这些美好情感温暖他人。

(1)为小军做更好的自己开出“心理处方”。(4分)



(2)为小爱传递美好情感提几条建议。(6分)



通州区 2022-2023 学年第二学期七年级期中质量检测
道德与法治参考答案及评分标准



第一部分共 15 题，每题 2 分,共 30 分。

题号答案

1A 2 B 3C 4C 5 D 6A7D 8 B 9B 10C 11 A 12A 13 D 14C 15 B

第二部分共 5 题，共 40 分。

16.(6 分)

“拍照搜题”类作业 APP，不利于锻炼学生独立思考的能力;惰化学生的思维能力，会导致学生学习能力下降;不利于学生巩固知识，违背教育教学规律;不能让学生收获通过自己努力解出难题的成就感;不利于增强学生学习的自信心;不利于学生的全面发展;等等。

17.(8 分)

该观点错误。情绪对人的影响是多方面的，不仅影响个人的心情，还关系个人的身心健康，影响一个人的观念和行动，以及人际关系等。情绪表达也不是个人的事情，人与人之间的情绪会相互传染，个人情绪表达会对周围其他人产生影响。正如漫画中的人物，因未能采取适当的方法调控好负面情绪，进而对其他人产生了不利影响。在人际交往中，我们需要了解，接受，合理表达并运用恰当的方法调节自己的情绪，与此同时，积极帮助同学、家人和朋友等改善情绪，使他们保持积极乐观的心境。

18.(10 分)

- ①步入青春期，我们独立意识不断发展,对未知事物充满了好奇，但思维的独立并不等于一味追求独特，我们也要接纳他人合理、正确意见。(2 分)
- ②正确对待性别刻板印象。男生女生拥有各自的性别优势，要认识自己的优势，同时发现对方的优势，相互取长补短，让自己更加优秀。(2 分)
- ③竞争并不必然伤害友谊，关键是我们对待竞争的态度。在竞争中能坦然接受并欣赏朋友的成就，做到自我反省和激励，我们会收获更多。(2 分)
- ④学会调控情绪对我们有很大的帮助，而适当的负面情绪可以帮助我们适应突发事件，有存在的必要，不应完全排斥。(2 分)
- ⑤培养批判精神要求我们敢于向权威挑战，在学校里如果老师的观点是错误的，我们要勇于质疑，而不是全盘接受、循规蹈矩。(2 分)

19.(6 分)

人物一:榜样不仅是一面镜子,而且是一面旗帜。好的榜样昭示着做人、做事的基本态度，激发我们对人生道路和人生理想的思考，给予我们自我完善的力量。善于寻找好的榜样，向榜样学习,汲取榜样的力量,我们的社会、国家才会变得更加美好。正如为国家特长重难点隧道建设积累宝贵经验的大瑞



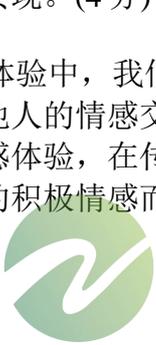
铁路秀岭隧道建设者们,为青少年树立了一面不惧风险、艰苦奋斗、爱岗敬业的精神旗帜,指引青少年珍惜青春年华,积极进取,立志为国家和民族的美好未来而拼搏和奉献。

人物二:榜样不仅是一面镜子,而且是一面旗帜。好的榜样昭示着做人、做事的基本态度,激发我们对人生道路和人生理想的思考,给予我们自我完善的力量。善于寻找好的榜样,向榜样学习,汲取榜样的力量,我们的社会、国家才会变得更加美好。正如将青春年华扎根大漠,为“把莫高窟保护好,把敦煌文化传承好”而坚守、奉献的敦煌研究院的青年文博工作者们的感人事迹和高尚品格,如同一面精神旗帜感染、激励着青少年将个人理想和国家民族的发展紧密结合,拼搏奋进、不负韶华。

20.(10分)

(1)做更好的自己应该接纳自己。既接纳自己的优点,也接纳自己的不完美;既自己的性格,也接纳自己的身材、相貌;既接纳自己的现在,也接纳自己的过去。做更好的自己需要扬长避短,主动改正缺点,不断激发自己的潜能,在和他人共同生活的过程中不断成长,更是在为他人、为社会带来福祉的过程中实现。(4分)

(2)在情感体验中,我们并不总是被动地接受外部环境的影响,也可以用自己的热情和行动来影响环境。在与他人的情感交流中,我们可以传递美好的情感,传递生命的正能量。我们在生活中不断创造美好的情感体验,在传递情感的过程中,不断获得新的感受,使我们的生命更有力量,周围的世界也因为我们的积极情感而多一份美好。(6分)



北京中考在线
微信号:BJ_zkao



北京中考在线
微信号:BJ_zkao



北京中考在线
微信号:BJ_zkao