



一、选择题（每小题只有一个选项符合题意。每小题 1 分，共 30 分）

1. 将颗粒完整的种子分为甲、乙两组，在 25℃ 条件下，甲组种在肥沃、湿润土壤里，乙组种在贫瘠、干旱土壤里，这两组种子的发芽状况是（ ）

- A. 甲先发芽    B. 乙先发芽    C. 同时发芽    D. 都不发芽

2. 毛白杨是北京常见树种，它从一粒种子长成一棵大树的过程中，下列叙述不正确的是（ ）

- A. 根尖和茎尖具分生组织，使之不断生长    B. 生长发育只需要氮、磷、钾三种无机盐  
C. 开花结果后，杨絮有利于种子的传播    D. 茎中有形成层，细胞具有持续分裂能力

3. 栽培作物时常要进行人工传粉，以提高产量。下列叙述正确的是（ ）

- A. 人工采集的花粉来自花的雌蕊    B. 采集的花粉应涂抹在植物的子房上  
C. 精子和卵细胞结合为受精卵    D. 胚珠内的受精卵发育成种子的胚乳

4. 如图，下列有关花生的叙述正确的是（ ）

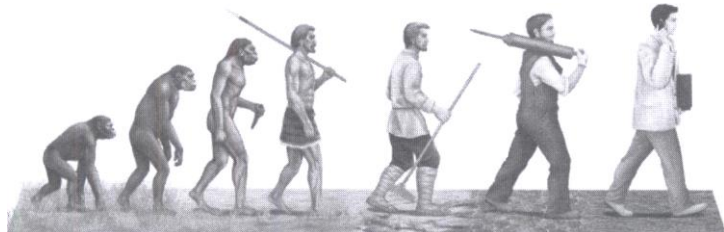
- A. 据图可知花生是被子植物  
B. ①是由胚珠发育而来的  
C. ②中的营养贮存在胚乳中  
D. ③是由子房发育而来的



5. 关于无土栽培的叙述，正确的是（ ）

- A. 各种植物的培养液都相同    B. 各种培养液的成分都相同  
C. 不同植物适用不同培养液    D. 培养液的浓度越高越好

6. 如图所示，从猿到人的进化历程中，不是进化特点的是（ ）



- A. 脑容量增大    B. 上肢变长    C. 直立行走    D. 制造和使用工具

7. 对于人类的起源问题，世界各国科学家进行了不懈的探索，做出了种种推测和论证，下列陈述属于观点的是（ ）

- A. 古人类露西的化石是在非洲发现的    B. 露西大约生活在 300 万年前  
C. 在东非大裂谷发现许多早期古人类化石    D. 亚洲的直立人是从非洲迁徙过来的

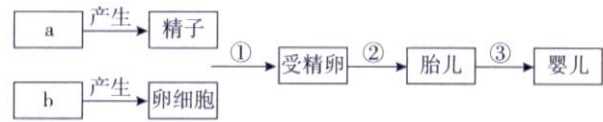
8. 如图为人体生殖发育过程的概念图，相关分析正确的是（ ）

- A. a 是阴茎，b 是卵巢

B. 过程①发生在卵巢

C. 过程②的主要场所是子宫

D. 过程③在母体外进行



9. 新生儿的诞生，总是给家庭带来很多的欢喜，新生命诞生的起点是( )

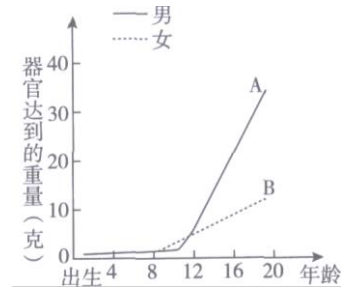
A. 婴儿 B. 胎儿 C. 受精卵 D. 卵细胞

10. 下列不属于青春期正常生理现象的是( )

A. 神经系统进一步发育、完善 B. 身高突增，体型均会变胖  
C. 男孩出现遗精，女孩会来月经 D. 心脏功能进一步发育、完善

11. 右图为男女主要生殖器官的发育趋势图，据图分析，不能得出下列哪个结论( )

A. 女孩性器官发育的年龄比男孩早  
B. 性器官迅速发育是青春期的特征之一  
C. 大约 8 岁前男女性器官发育都很慢  
D. 在性器官发育时，身高体重变化不大



12. 维生素和无机盐在人体中需要量虽少，却起着非常重要的作用。下列物质与缺乏症，不相符的是( )

A. 维生素 A—夜盲症 B. 钙—骨质疏松  
C. 维生素 B—坏血病 D. 铁—贫血

13. 下列叙述中，与“小肠作为吸收的主要场所”这一功能无关的是( )

A. 小肠内表面有环形皱襞 B. 小肠长约 5~6 米  
C. 小肠内有多种消化酶 D. 小肠内表面有小肠绒毛

14. 兴趣小组测定不同食物中含有的能量，结果如表所示。下列叙述正确的是( )

A. 该实验探究食物中是否含有能量  
B. 该实验的自变量是温度的变化  
C. ①处所用水量应为 50 毫升  
D. 结果表明：花生仁含能量最多

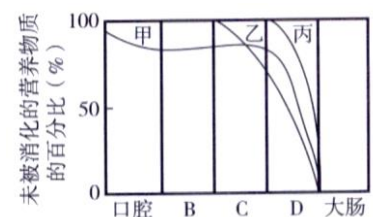
食物名称	花生仁	黄豆	核桃仁	大米
质量(克)	20	20	20	20
水(毫升)	50	50	①	50
温度上升(°C)	2.2	1.4	3	1.3

15. 组成人体细胞的主要成分是( )

A. 有机物 B. 水 C. 蛋白质 D. 糖类

16. 右图显示了食物通过消化道时，淀粉、脂肪和蛋白质的消化程度，字母表示组成消化道的各器官。图中曲线甲和区域 D 代表的物质和器官分别是( )

A. 脂肪、小肠 B. 淀粉、小肠  
C. 淀粉、胃 D. 脂肪、胃



17. 和吸入的气体相比，呼出的气体中( )

A. 二氧化碳含量增多，氧含量减少 B. 二氧化碳含量减少，氧含量增多

C. 氧和二氧化碳含量均减少                      D. 氧和二氧化碳含量均增多

18. 人体进行呼吸时会呼出大量的二氧化碳，这些二氧化碳产生于( )

A. 细胞    B. 血液    C. 肺泡    D. 心脏

19. 肺的功能单位是( )

A. 气管    B. 支气管    C. 细支气管    D. 肺泡

20. 下列关于人体血液的叙述，不正确的是( )

A. 血液是人体内流动的组织    B. 血液有运输、防御和保护作用  
C. 血液各成分含量恒定不变    D. 血液是由血浆和血细胞构成的

21. 关于“观察小鱼尾鳍内血液流动”的实验，相关叙述不正确的是( )

A. 选用尾鳍色素较少的小鱼，以便于观察    B. 用湿棉絮包裹鳃盖处，以保证小鱼呼吸  
C. 应快速完成观察，以减少对小鱼的伤害    D. 观察到红细胞单行移动的血管，是静脉

22. 临床上常根据病人病情需要，有针对性地选用不同的成分输血。对于血小板功能低下、贫血、大面积烧伤、创伤性失血的患者，应分别给他们输入( )

A. 全血、红细胞、血浆、血小板    B. 血小板、红细胞、血浆、全血  
C. 血浆、红细胞、全血、血小板    D. 血小板、全血、血浆、红细胞

23. 如图所示的血管，只能表示静脉的是( )



24. 下列有关心脏内血液流动的叙述，正确的是( )

A. 左心房→左心室→主动脉(动脉血)    B. 左心室→左心房→主动脉(静脉血)  
C. 右心房→右心室→肺动脉(动脉血)    D. 右心房→右心室→肺静脉(静脉血)

25. 献血能够挽救更多的生命。下列有关献血的说法不正确的是( )

A. 我国实行无偿献血制度    B. 任何人都可以参加献血  
C. 提倡公民自愿献血    D. 一次献血 300 毫升不会影响健康

26. 关于排尿的意义，下列说法不正确的是( )

A. 排出尿素等代谢废物    B. 维持体内细胞相对稳定的生活环境  
C. 调节体内水和无机盐的平衡    D. 调节二氧化碳和氧气之间的平衡

27. 人体的结构是与功能相适应的，下列叙述不正确的是( )

A. 胃腺分泌的胃液利于脂肪的分解    B. 心房与心室间的瓣膜可防止血液倒流  
C. 鼻腔内的鼻毛和黏液可净化空气    D. 肺由大量肺泡组成，有利于气体交换

28. 下面是科学家为揭开糖尿病的发病原因，以狗为实验对象进行研究的实验结果。对该结果的分析不正确的是( )

实验组	实验操作	实验结果
①	切除胰腺	出现糖尿病现象
②	结扎胰管，胰腺大部分萎缩，胰岛细胞活着	不出现糖尿病现象
③	切除胰腺，注射胰岛提取液	不出现糖尿病现象

- A. 由①、③实验可知：胰岛提取液可防止糖尿现象的出现
- B. 由①、②实验可知：胰腺萎缩的部分可防止糖尿病现象的出现
- C. 由②、③实验可知：胰岛提取液是由胰岛细胞分泌的
- D. 该研究证明：糖尿病的发病可能与胰岛细胞的分泌物有关

29. 下表中症状与可能病因的分析，不匹配的是( )

	患者症状表现	病因
A	尿液中含有葡萄糖	胰岛素分泌不足
B	生长迟缓、身材矮小、智力正常	幼年时期甲状腺激素分泌不足
C	身体逐渐消瘦，情绪容易激动	甲状腺激素分泌过多
D	脖子肿大、呼吸困难	缺碘造成甲状腺激素分泌不足

30. 十九大报告中，首次把建设美丽中国作为新时代强国建设的重要目标。为更好实现这一目标，下列哪项做法值得提倡( )

- A. 经常使用一次性筷子和杯子      B. 电视机不用时，不要切断电源
- C. 不乱扔废电池以避免重金属污染      D. 抓捕野生动物，关入笼中饲养

## 二、选择题（每小题只有一个选项符合题意。每小题 2 分，共 20 分）

2018 年 5 月，北京市教委发布《北京市初中升学体育考试过程性考核方案（2018 年修订）》，

此方案新增一项体质健康考核。体质健康测试中，身高、体重、肺活量等都是重要的测试指标。国际上常用 BMI 指数（体质指数）衡量人体胖瘦程度及是否健康。BMI 指数，是用体重(kg) / 身高<sup>2</sup> ( m<sup>2</sup>) 所得的数值。对中国 12 岁的青少年来说，男性 BMI ≥ 24.7，女性 BMI ≥ 24.5，属于肥胖。肥胖的形成与自身许多不良生活方式有关，会影响到中学生的现在和将来的健康。请回答下列相关问题。

31. 健康生活应维持能量摄取和消耗之间的平衡。若长期摄取的营养超过人体所需，多余营养会转化为脂肪囤积在体内，导致肥胖。下列均能为人体提供能量的物质是( )

- A. 水无机盐蛋白质      B. 维生素脂肪蛋白质
- C. 糖类蛋白质脂肪      D. 脂肪糖类无机盐

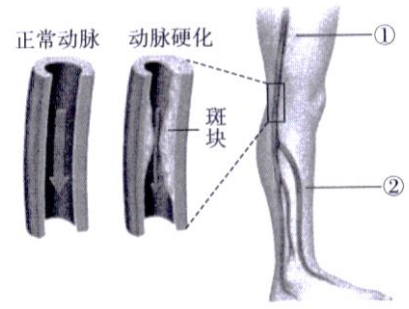
32. 脂肪是人体必需的物质。下列关于脂肪在人体内作用及变化，说法不正确的是( )

- A. 是人体直接的供能物质      B. 是组成细胞的有机物之一
- C. 主要是在小肠内被消化      D. 皮下脂肪层具有保温作用

33. 血液中脂肪含量若长期过高，会在动脉壁上沉积，使得动脉弹性降低、管腔变窄，即动脉粥样硬化。如图所示，下列叙述不正确的是( )

- A. 动脉粥样硬化常导致管腔堵塞或破裂出血等后果

- B. 若发生动脉粥样硬化可导致①处组织缺血或坏死  
 C. 运动可增加脂肪的消耗，从而防止动脉粥样硬化  
 D. 动脉粥样硬化时血管腔变窄，常会引起血压增高



34. 肝细胞内脂肪堆积过多可引起肝脏病变，如脂肪肝。下列叙述中不正确的是( )

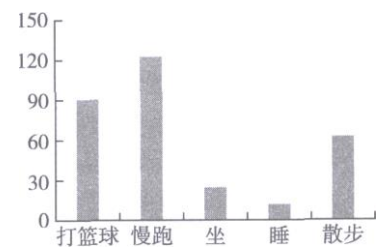
- A. 肝脏分泌胆汁帮助消化脂肪      B. 胆汁对脂肪的消化不起作用  
 C. 肝脏是人体内最大的消化腺      D. 脂肪肝患者不宜多吃油炸食品

35. 肥胖者糖尿病的发病率较高。某糖尿病患者需要定时注射的激素是( )

- A. 胰岛素      B. 生长激素      C. 甲状腺激素      D. 肾上腺素

36. 研究发现，运动有助于减肥。如图为几种活动的耗氧量。有关叙述不正确的是( )

- A. 运动所需的能量来自于细胞内有机物的分解  
 B. 耗氧量可作为有机物消耗量的一个检测指标  
 C. 睡觉不需要消耗能量，贪吃贪睡会导致肥胖  
 D. 在以上几种活动中，最佳的减肥方式是慢跑



37. 为研究不同强度的跑步对体重的影响，研究小组以肥胖青少年为对象，将他们随机分为3组，设计了为期4周不同强度的跑步实验。实验设计如下。关于该项实验设计的叙述不正确的是

跑步强度	低强度	中低强度	中等强度
实验前BMI指数			
实验后BMI指数			

注：BMI 指数，用体重 (kg) / 身高<sup>2</sup>(m<sup>2</sup>)得的数字，用以衡量人体胖瘦程度。

- A. 实验应排除性别、年龄、饮食等对实验结果的影响  
 B. 本研究的目的是比较不同的跑步强度对体重的影响  
 C. 随机选择每组中1人，计算 BMI 指数作为实验结果  
 D. 比较实验前后 BMI 指数，差值最大组减肥效果最佳

38. 肺活量是人尽力吸气后再尽力呼气所呼出的气体量。某同学经常游泳，体检中测得其肺活量 大于其他同学，下列叙述不正确的是( )

- A. 肺活量反映一次呼吸运动中肺的最大通气量  
 B. 人在尽力吸气时，膈肌收缩，胸廓容积增大  
 C. 胸围差的大小可反映出一个人肺活量的大小  
 D. 尽量吸气再尽力呼气，肺内不再有剩余气体

39. 研究表明，肥胖者睡觉时更爱打呼噜，易出现睡眠呼吸暂停综合征，使大脑处于一种频繁缺氧状态。以下叙述不正确的是( )

- A. 大脑缺氧时会导致脑细胞受损      B. 脑细胞所需氧气是从肺泡处进入血液的

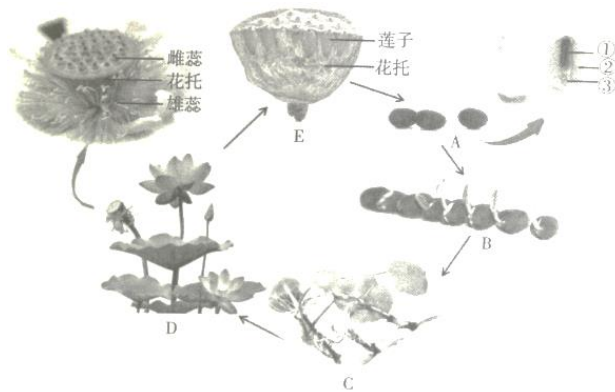
C. 控制呼吸的神经中枢位于大脑 D. 脑细胞所需氧气由血液中的红细胞运输

40. 每年5月20日是“中国学生营养日”，调查结果显示，某校中学生营养不良率达19.9%，肥胖率为11.5%。这些数据提醒我们应关注膳食平衡。下列做法不正确的是( )

- A. 每日三餐、按时进食，食物种类适量多样化
- B. 蔬菜含有大量不易消化的纤维素，应少食用
- C. 合理分配一日三餐，避免暴饮暴食，少吃零食
- D. 坚持体育锻炼和体力劳动，消耗体内多余脂肪

**三、非选择题（共50分，除特殊标注外，每空1分）**

41. 莲在我国有悠久的栽培历史。下图为莲的生命周期中几个重要阶段。请回答下列问题。



(1) 莲花出淤泥而不染，开放的花中有雄蕊也有雌蕊。莲花开放时，同一朵花的雌蕊和雄蕊成熟时间不同，推测莲花传粉方式为 \_\_\_（选填“自花” / “异花”）传粉。

(2) 如图D、E所示，经传粉和受精后，莲花雌蕊中的 \_\_\_ 发育成莲的果实，即莲子。

银耳莲子羹是夏日里消暑解渴的传统美食。莲子中的淀粉，在消化道的 \_\_\_ 内开始被消化，在小肠内最终被彻底分解为 \_\_\_，被吸收进入小肠绒毛内的毛细血管。

(3) 成熟后的莲子果皮坚硬，水分和空气不易透入，能长期保持发芽能力。若要莲子萌发，

需要满足的外界环境条件是一定的水分、 \_\_\_ 和充足的空气，萌发过程所需的营

养主要由图A所示的② \_\_\_ 提供。与陆生被子植物的种子不同，莲子的胚根极度

退化，种子萌发时图A所示的① \_\_\_ 最先突破种皮，长成第一片蜷缩的莲叶(图B)。如图C所示，莲叶须在几天之内破水而出，到达水面后展开形成浮叶，否则莲会死亡。莲的这些特点与其水中生活相

(4) 莲花在盛夏开放，研究者测量了开花第一天，花内温度与大气温度，测量结果如表所示。

温度	时间	6: 00	12: 00	18: 00
大气		19.0℃	32.0℃	27.0℃
花内		30.9℃	34.0℃	31.5℃

结果显示，花内平均温度明显 \_\_\_ 大气温度；大气温度的变化幅度较大，而花内温度变化幅度 \_\_\_。在阴雨天气，气温降到20℃以下时，在28℃—31℃。花内温度较高且稳定，有什么意义呢？有学者认为，花内的温度仍保持这对于莲花雄蕊中的 \_\_\_ 和雌蕊中 \_\_\_ 的形成有重要意义，这两者将结合为受精卵。

42. 血液在人体进行着繁忙的物质运输，以维持正常的生命活动。

(1) 血浆可运输生命活动所需的物质和体内产生的废物；还可运载 \_\_\_，其中的红细 胞富含 \_\_\_，具有运输氧的功能；



(2)在血液循环过程中，血液成分的改变，一般发生在\_\_\_\_\_（填血管类型）处，该种血管的管壁\_\_\_\_，适于进行物质交换；

(3)血浆中的葡萄糖、氨基酸等是从\_\_\_\_（填器官名称）处进入血液的；

(4)当血液流经肺泡后，血液中\_\_\_\_\_含量增加，变成\_\_\_\_\_（选填“动脉血”/“静脉血”），由肺静脉流回心脏，再由主动脉运至全身各处；

(5)全身各处细胞产生的尿素、多余的水和无机盐等废物进入血液，流经肾脏。每个肾脏中有大约100万个\_\_\_\_\_，其中的肾小球和紧贴着它的肾小囊内壁起\_\_\_\_\_作用。肾小囊中的原尿流经肾小管时，全部葡萄糖、大部分的水和部分无机盐等被肾小管\_\_\_\_\_，再次进入血液，剩下的物质形成尿液排出。

43. 人生活在不断变化的环境中，只有灵敏地感知环境变化，并对生命活动进行调节，才能维持自身生存。

(1)人体的生命活动主要受到\_\_\_\_\_系统的调节，同时也受激素调节的影响。

(2)外界环境中的不同刺激信号，是由不同部位感受，并作出反应的。

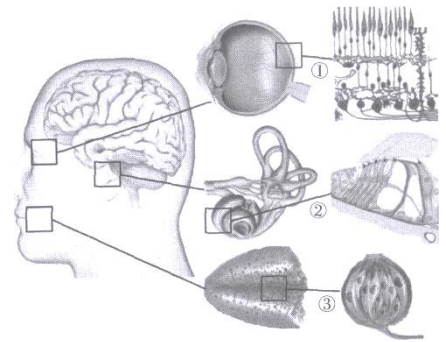
①舌头上约有9000个味蕾，每个味蕾约有50个味觉细胞，味蕾是味觉的\_\_\_\_\_。吃梅时，味蕾中的味觉细胞接受刺激，产生神经冲动，沿传入神经传到相应的\_\_\_\_\_，再通过传出神经，引起唾液腺分泌。人体通过神经系统，对外界刺激所发生的有规律反应，称为\_\_\_\_\_。

②“望梅止渴”的故事告诉我们，梅反射的光线信号，刺激\_\_\_\_\_上的感光细胞，产生神经冲动，传导至大脑皮层，形成视觉，引起唾液腺分泌唾液。该反射属于\_\_\_\_\_（选填“简单”/“复杂”）反射。

③谈梅也会引起唾液分泌，是由于声波刺激\_\_\_\_\_内的感觉细胞，最终在大脑皮层形成\_\_\_\_\_觉，引起唾液腺分泌。

④吃梅止渴，望梅止渴，谈梅止渴，均可引起唾液腺细胞的分泌，唾液腺是反射弧中的\_\_\_\_\_。

⑤如图，①、②、③分别是视觉、听觉、味觉等处的显微结构示意图。感觉的产生，是信号刺激，引起相应感官处产生神经冲动。归根结底，在感受器中发挥作用的是各种各样的感觉\_\_\_\_\_，它是生物体结构和功能的基本单位。

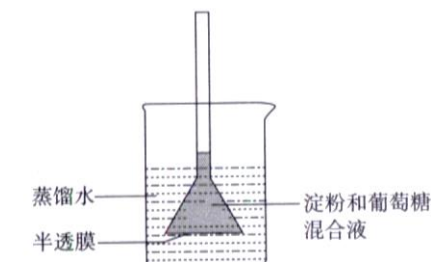


(3)人体通过感觉器官对内外刺激做出反应，从而调节生命活动，以适应环境。我们要爱惜自己的感官。下列行为有利于感觉器官保护的是一（多选）。

- a. 不躺着看书
- b. 睡觉前长时间玩手机
- c. 在光线昏暗处看书
- a. 认真做眼睛保健操

44. 人体通过消化系统获取营养，研究者常采用体外模拟实验的方式来揭开“人体的消化与吸收”的奥秘。

(1)为研究淀粉能否直接被吸收，研究小组采用如下装置，并在长颈漏斗内加入了淀粉和葡萄糖的混合液，检验结果如下表。



液体	加入碘液	尿糖试纸检验
漏斗内	变蓝	+
烧杯内	不变蓝	+

(注：半透膜只允许小分子自由通过；尿糖试纸可检验葡萄糖而不能检验淀粉，“+”号表示有葡萄糖存在。)

①装置中半透膜模拟的是细胞结构中的

②烧杯内加入碘液后不变蓝，是因为淀粉\_\_\_\_\_（选填“能”或“不能”）通过半透膜，说明淀粉是\_\_\_\_\_（选填“大分子”或“小分子”）有机物，不能被直接吸收。

(2)为研究淀粉的消化过程，研究小组做了如表所示处理，并充分反应。

①该实验的对照组为\_\_\_\_\_组。

②乙组中，加碘液不变蓝的原因是唾液中的唾液淀粉酶将\_\_\_\_\_分解。

③丙组实验结果表明：胃腺分泌的胃液中不含有\_\_\_\_\_。

(3)淀粉最终在\_\_\_\_\_被彻底分解为小分子有机物，被人体吸收。像这样，食物在消化道内分解成可以被细胞吸收的物质的过程，叫做\_\_\_\_\_。

编号	处理方式	加碘液检验
甲	10ml淀粉液+2ml清水	变蓝
乙	10ml淀粉液+2ml唾液	不变蓝
丙	10ml淀粉液+2ml胃液	变蓝

45. 请阅读下面科普文章

### 激素是把双刃剑

人体内含有多种激素，各种激素职责明确、分工精细，各自发挥着独特的作用，被喻为“人体内的魔术师”。但如果身体中某种激素含量过多或若缺少某种激素，则可影响整个机体的生命活动，甚至危及生命，因此可以说激素是把“双刃剑”。

身体里可分泌激素的细胞数量很多，且分布广泛，被称为内分泌细胞，一些分布比较集中的内分泌细胞构成内分泌腺。人体内激素的含量很微小，力量却大得惊人：可调节营养物质的代谢过程；确保各个器官与组织的正常生长发育，并影响衰老过程；调节神经系统的活动；促进生殖器官与生殖细胞发育和成熟等。

激素可由血液运送或经弥散到达靶细胞，与其受体结合引起反应。其发生作用较慢，但可同时使不同器官产生反应，且持续时间较长。激素这个庞大的家族成员之间，有时也相互作用，甚至同一激素也可呈现不同的作用机制。

尽管激素有利于促进生物的生长、发育、分化等，但如果不分对象，不加节制地滥用，也会对人体造成很大的危害。

在研究激素时，科学家还发现了一类“环境激素”。如焚烧垃圾时释放的致癌物质一噁英。还有人类在生产、生活中使用和排放的化学物质，如洗涤剂、化妆品、汽车尾气等。

研究发现，这些“环境激素”与人体内激素的分子结构非常相似，它们通过各种渠道混入食物和空气，进入人体后，会与相应“受体”结合，诱使机体渐渐改变某些生物化学反应，干扰人体内分泌。久而久之，就会使人体发生严重的差错和病变。

由此可见，要想让激素真正为人类的健康保驾护航，激素的应用必须极其严格，使用时需要反复权衡利弊，以免危害人体自身健康。

结合文章内容回答下列问题。

(1)人体内的激素是由\_\_\_\_\_分泌的，经血液运送或弥散到达，与其受体结合引起反应。

(2)青春期，垂体分泌的激素\_\_\_\_\_，可促进人体身高快速增长。如果该激素在此时期分泌过少，可能会影响\_\_\_\_\_。研究表明，该激素 80%在睡眠时分泌，且 22:00 到凌晨 2:00 是分泌高峰期，该信息给你的启示是\_\_\_\_\_。

(3)下列关于激素的叙述，正确的是

- a. 一种激素只对一种特定靶细胞起作用
- c. 应完全限制使用激素，以免危害人体
- b. 激素过少或过多均可影响生命活动
- d. 激素调节作用快，持续时间长



(4)下列有关“环境激素”的说法，不正确的是（ ）

- a. 焚烧垃圾、汽车尾气均可释放“环境激素”
- b. “环境激素”能致癌，或扰乱激素调节
- c. “环境激素”只影响环境，不影响人体
- d. “环境激素”与人体内激素争抢“受体”



# 2018 北京海淀初一（下）期末生物参考答案

一、选择题（每小题只有一个选项最符合题意。每小题 1 分，共 30 分）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	B	C	A	C	B	D	C	C	B
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
D	C	C	C	B	B	A	A	D	C
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
D	B	D	A	B	D	A	B	B	C

二、情景选择题（每小题只有一个选项最符合题意。每小题 2 分，共 20 分）

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
C	A	B	B	A	C	C	D	C	B

三、非选择题（共 50 分，除特殊标注外，每空 1 分）

41.（12 分）（1）异花      （2）子房    口腔    葡萄糖      （3）适宜的温度    子叶    胚芽    适应      （4）高于  
较小    精子    卵细胞

42.（10 分）（1）血细胞    血红蛋白      （2）毛细血管      很薄/薄到只有一层细胞      （3）小肠      （4）  
氧气    动脉血      （5）肾单位    过滤    重吸收

43.（11 分）（1）神经      （2）①感受器    神经中枢    反射      ②视网膜    复杂（条件）

③耳蜗    听      ④效应器      ⑤细胞    （3）ad（错选不给分，选对 1 个给 1 分）

44.（7 分）（1）①细胞膜    ②不能    大分子      （2）①甲      ②淀粉      ③消化淀粉的酶（唾液淀粉酶）  
（3）小肠    消化

45.（8 分）（1）内分泌腺（或内分泌细胞）    靶细胞      （2）生长    身体的生长发育（或长高）    早睡早  
起，养成按时睡眠的好习惯（2 分，言之有理即可）      （3）b    （4）c