

附件 3

2023 年初升高体育特长生（田径）项目

测试内容、方法与评分标准

项目主管：李雪春

招生计划：按年度招生规划进行，根据实际情况各项目间进行微调。

考评人员：校内（待定）、外聘（拟聘国家级田径裁判员及行业资深专家若干名）

测试组织：赵丁卫

时间安排：2023 年 5 月 27 日

测试地点：北师大实验中学本部操场（测试当天校门口有详细指示）。

考核内容	(一) 专项水平：100 米、200 米、400 米（短跑主项） 800 米（中长跑主项） 跳高、跳远、三级跳（跳跃主项） (二) 专项素质：立定跳远，100 米
考核方法	(一) 专项测试执行最新田径竞赛规则。 (二) 专项素质：统一测 100 米，立定跳远 (三) 专家技评：根据考生在测试过程中展现的技术水平及综合表现进行评定。
总分	满分（100）= 专项分（50 分）+ 素质分（30 分）+ 技评分（20 分）

评分 标准	依据《北京市体育传统项目学校招收特长生测试标准》
----------	--------------------------

学生实践创新中心

2023年5月16日