

(二) 男子排球 (测试地点: 北京一零一中学排球馆)

排球专项测试分专项身体素质测试、专项技术测试和教学比赛, 满分 100 分, 其中身体素质测试 20 分, 技术测试 30 分, 教学比赛 50 分。

1、身体素质测试 (20 分)

注: 自由人不参加助跑摸高

主、接应/副攻、二传、专项身体素质测试和评分标准:

(1) 助跑纵跳摸高(10 分)

考生每人测三次, 取最好成绩。

助跑摸高 单位: 厘米

| 分值 性别 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 男 | 270 | 280 | 290 | 300 | 305 | 310 | 3155 |

(2) 36 米移动 (10 分)

每人两次, 取最好成绩。

自由人双倍积分

单位: 秒

| | | | | | | | | | | |
|--------|------|------|------|------|------|------|----|----|------|------|
| 成绩 (米) | 10.4 | 11.4 | 12.4 | 13.4 | 14.0 | 14.4 | 15 | 16 | 17.5 | 17.8 |
| 得分 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

2、技术测试 (30 分)

| 类 别 | 主攻 | 副攻 | 接应 | 二传 | | | 自由人 | |
|------------|----------------|----------------|----------------|---------|------------------------------------|------|------|------|
| 测 试 指 标 | 打垫 发球 扣球 | 打垫 发球 扣球 | 打垫 发球 扣球 | 打垫 | 正、 背面 传 球、 调 整 球 | 发球 | 打垫 | 接发球 |
| 分 值 | 30 分 | 30 分 | 30 分 | 10 分 | 10 分 | 10 分 | 10 分 | 20 分 |

(1) 主攻、接应

①打垫技术 (10分)

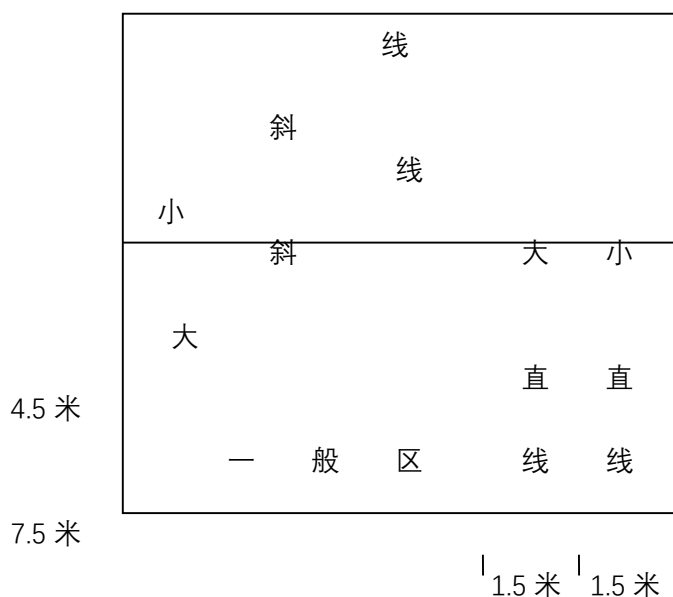
5分钟时间，根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

②发球 (10分)

考生持球在端线后，每人连续发球5次。发球成功一次得2分，根据球的性能、力量、速度、落点进行评分。

③扣球 (10分)

测试方法：考生自己选定扣球位置。如下图，由考生（二传）在3号位传球，考生在2、4号位自己给球后助跑起跳扣球。攻手连续扣5次直线，再连续扣5次斜线，共扣球10次。每球1分共10分。



(2) 副攻

①打垫技术 (10分)

5分钟时间，根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

②发球技术 (10分)

共发十个球，考生持球在端线后，每人连续发球5次。发球成功一次得2分要求发球有速度、根据球的性能、力量、速度、落点进行评分。

③扣球（10分）

快球、5个，3号位半高球5个。共扣球10次。每球1分共10分。扣球线路要求有直线、斜线的变化，根据能力现场给分。

(3) 二传

①打垫技术（10分）

5分钟时间，根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

②发球技术（10分）

共发十个球，考生持球在端线后，每人连续发球5次。发球成功一次得2分要求发球有速度、根据球的性能、力量、速度、落点进行评分。

③传球技术（10分）

二传手在其他攻手扣球环节进行传球测试时，根据传球的技术动作传球的效果给予打分。

(4) 自由人

①打垫技术（10分）

5分钟时间，根据基本技术掌握与运用情况，现场评分。

②（自由人接发球20分）

在其他考生发球时候在进攻线后面左右半区各接发球5个，共10个球，起球后球平稳有弧度的进入3号位，每球2分；球起高不进入3号位，可以调整传球的，每球1分；球飞出场外或过网，0分；最高得分为20分。

3、教学比赛（50分）

(1) 测试方法：视考生人数分队进行比赛。

(2) 评分标准：考评员参照实战评分表，独立对考生的技术动作

规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定，按 50 分制打分，所打分数至多可到小数点后 1 位。

实战评分表

| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
|----|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 分值 | 50—43 分 | 42—38 分 | 37—30 分 | 29 分以下 |
| 标准 | 各技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。 | 各技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力较强。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。 |