



人大附中 2023~2024 学年度第二学期

七年级道德与法治期中练习（开卷）

2024 年 4 月

命题人：史莉萍 审题人：王莹莹

考 生 须 知	1. 本试卷共 7 页，分第 I 卷（选择题）和第 II 卷（非选择题）两部分，共 25 道题； 2. 试卷共 100 分，考试时间 70 分钟； 3. 试卷所有答案必须填涂或书写在答题纸上，在试卷上作答无效。
------------------	---

第 I 卷 选择题（共 50 分）

本部分共 20 小题，每小题 2.5 分，共 50 分。在每小题所列出的四个选项中，选出最符合题目要求的一项。

- “青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”青春时期的我们拥有充沛的精力、敏捷的思维，感觉生活拥有无限可能。正因为如此，青春的我们应该（ ）
 - 不要追求外在美，而是努力提高品德和文化修养
 - 避免出现矛盾心理，使自身得到健康成长
 - 培养质疑精神，始终坚持自己独到的见解
 - 发挥创造热情，用自己的双手和智慧去探索、实践
- “问题是创新的起点，提出问题往往比解决问题更重要。学生在学习过程中能提出一个好问题，说明他有自己的思考、能从不同角度看问题，这对老师也是一种启发。”对此，下列认识正确的是（ ）
 - ①只有不断地改变思维方式，才能学有所获
 - ②教与学是师生相互促进、共同成长的过程
 - ③学贵有疑，学习中需要批判的精神和勇气
 - ④只要不断提出问题，就可以开发创造潜力
 - A. ①②
 - B. ①④
 - C. ②③
 - D. ③④
- “杠精”网络流行语，指抬杠成瘾的一类群体。不管别人说的是什么，先反驳批判，为了反对而反对，通过反驳别人来凸显自己的优越感，常常把人惹怒。这表明（ ）
 - ①这样的批判有利于解决问题
 - ②我们要培养正确、客观、理智的批判性思维
 - ③“杠精”们没有学会独立思考，没有自我反省的意识
 - ④批判性思维，更重要的是批判别人，否则就不是真正的批判性思维者
 - A. ①②
 - B. ①④
 - C. ②③
 - D. ③④
- “教你一分钟学会近代史”、“考前看完这个视频，必拿满分”、“把错题整理在错题本上，考前回看是最好的方法”……面对这些说法，我们应该（ ）
 - ①远离他人和媒体，要做出自己的判断
 - ②避免盲目地跟风，要有自己的见解
 - ③根据实际情况，选择适合自己的方法
 - ④听取不同的意见，并一一付诸实践
 - A. ①②
 - B. ①④
 - C. ②③
 - D. ③④
- 我国首位“太空教师”王亚平提出，多用新方法、新技术，让科普工作从说教式向体验式转变，提升青少年科学素养。科普工作从说教式向体验式转变（ ）



- ①因为青少年蕴含伟大的创造力 ②能杜绝重理论轻实践的现象
 ③有助于激发青少年创造热情 ④有利于引导青少年热爱科技
 A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④

6. 统一设计北京中轴线文化景点讲解标识牌、完善手机应用程序中的“长辈模式”、优化市郊城镇及周边旅游区交通管理……2023年12月20日，第十五届北京市中小学生科学建设奖展示交流活动举办，“中轴线保护”等10个“金点子”亮相。这一活动的开展（ ）

- ①鼓励中小学生积极参与社会实践，提高实践能力
 ②培养中小学生创新精神，增强热爱家乡的责任感
 ③说明了要重视参加社会实践，减少对书本的学习
 ④有利于合理利用网络，促进未成年人的健康成长
 A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④

7. 在传统观念中，飞行员是男性从事的职业。而近年来，女飞行员越来越多，一批年轻的中国空军女飞行员飞上了三代机，凭借精湛技术翱翔广阔蓝天。这一变化告诉我们（ ）

- A. 只要成为中国空军女飞行员，就可以更好塑造形象
 B. 打破性别刻板印象的影响，有利于发掘自身的潜能
 C. 男生女生各自拥有自身的性别优势，要正确认识对待
 D. 男生女生在交往过程中，可以优势互补，取长补短

8. “异性效应”表现为有异性共同参加的活动，较之只有同性参加的活动，参加者一般会感到更愉快，干得也更起劲，更出色。这启示我们，男生女生交往有利于（ ）

- A. 解决心理矛盾 B. 抵制不良诱惑
 C. 消除个性差别 D. 促进身心健康发展

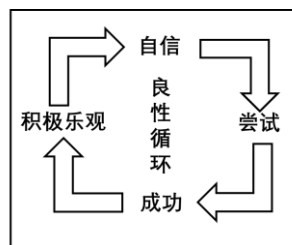
9. 自强可以让我们更加自信。下列想法或做法体现自信自强的有（ ）

序号	情境	想法或做法
①	英语测试	我考了65分，小明还没及格呢
②	放暑假在家	我终于可以自由自在地通宵玩网游了
③	校演讲比赛	我口才不错，坚持练习会比去年的我更好
④	体育不及格	每天坚持锻炼，请父母和同学监督自己

- A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④

10. 右边的图片启示我们（ ）

- ①自信能让我们战胜所有困难
 ②生活中需要扬起自信的风帆
 ③有了自信就一定能获得成功
 ④自信有助于实现人生的目标



- A. ①② B. ①③
 C. ②④ D. ③④

11. 下列同学的做法符合“行己有耻”要求的是（ ）

- ①小峰：拒绝了好友考试时传递答案的要求
 ②小涛：总以各种理由为自己不完成作业开脱
 ③小吉：性格开朗，把从别处听来的消息第一时间就告诉同学们



④小红：过斑马线时看到对面亮起红灯，她主动停下脚步、等候

- A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④

12. “止于至善”是《大学》的三大纲领之一，是统领《大学》的核心思想。关于“止于至善”，下列解读正确的是（ ）

- ①是一种美好的向往，普通人无法达到的境界
②是一种“虽不能至，心向往之”的实践过程
③要求我们从点滴做起，积少成多，积善成德
④要有自己的格调，凡事都应该以自我为中心

- A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④

13. 以下人物故事共同反映的主题是（ ）

人物 1 十几年间，邓小岚在山村义务支教，她用手中的“音乐魔棒”点化了贫瘠寂寥的山、冰冻寂寞的河，更点亮了闭塞羞怯的山里孩子们的美好未来。	人物 2 大学毕业她就从北京来到贫瘠荒凉的大西北，扎根农村医院几十年，先后为数万名婴幼儿提供诊疗服务，培养了一大批青年医学人才，退休后坚持义诊。
--	---

- A. 医者仁心、救死扶伤 B. 无私奉献、止于至善
C. 热爱音乐、热爱教育 D. 战胜挫折、拼搏奉献

14. 下列情境与观点解读相一致的是（ ）

	情境	观点解读
①	小林总是掩饰自己的情绪，不愿意向别人表露心声。	青春期的情绪波动比较大
②	小芳看到自己的语文试卷得了满分，激动地哭了。	哭泣是“哀”的情绪表达
③	小涵性格开朗，是班里的“开心果”，在他的影响下，沉默内敛的小楠也变得活泼开朗起来。	人与人之间的情绪会相互感染
④	我不喜欢爸妈干涉我的事情，可是，当我遇到麻烦时，还是渴望他们“出现”！	这是青春期矛盾心理的一种表现

- A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④

15. 古诗词是人们表达内心情感的一种方式。

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。——王昌龄《从军行》 先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。——范仲淹《岳阳楼记》 人生自古谁无死，留取丹心照汗青。——文天祥《过零丁洋》
--

从上述诗词中，共同体现出了（ ）

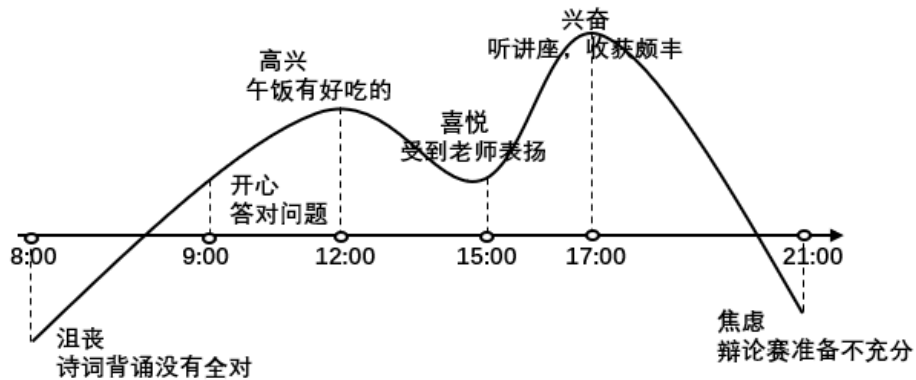
- A. 多愁善感、悲天悯人的情绪 B. 忧国忧民、爱国主义的情感
C. 珍惜友谊、关爱他人的品德 D. 无私奉献、敢于创造的风范

16. 在家里，小强喜欢和父母一起聊天、做家务，享受温馨的亲子时光；在学校，小强和几个好朋友一起讨论问题，一起加入篮球队，共同度过充实的校园生活；闲暇时，小强喜欢摄影，用相机记录生活中的美好。对此，下列认识正确的是（ ）

- A. 生活中美好的人和事物，让我们身心愉悦
B. 美好情感是与生俱来的，无须发现和创造
C. 我们应创造正面的情感体验，回避负面的情感体验
D. 只有美好的情感体验，才能促进我们的精神发展



17. 下面这张图是某中学生绘制的自己一天内的情绪变化：



通过这张图片传递的信息，我们可以看出（ ）

- ①情绪受多方面因素影响
 - ②人与人之间的情绪会相互感染
 - ③情绪是复杂多样的
 - ④情绪由外部因素决定，无法调节
- A. ①② B. ①③ C. ②④ D. ③④

18. 对如图漫画寓意理解正确的是（ ）

- A. 适度的负面情绪有益于身心健康
- B. 情绪激励我们克服困难、努力向上
- C. 要合理调节情绪，做情绪的主人
- D. 人与人之间的情绪会相互感染



19. 正义感引导我们嫉恶如仇、公正严谨；责任感引导我们尽职尽责，敬业奉献；荣誉感引导我们不断努力，勇于超越。这说明（ ）

- A. 情感与我们的想象力、创造力有关
- B. 情感一定会给人的生活带来积极作用
- C. 我们的情感会随着环境的变化而变化，不太稳定
- D. 情感反映着我们的态度、观念，影响着我们的判断和选择

20. 有学者指出：在教育工作中，不关注人的情感状况和情感发育的教育一定不是真正的教育，教育必须关注真实的个人情感及其发展，要把每个真实的个人情感安顿好，让人的情感体验尽可能地丰富深刻、有质量、有品位。这是因为（ ）

- ①在社会生活中，情感是人最基本的精神需求
 - ②情感与情绪紧密相连，复杂多样，积极美好
 - ③丰富、深刻的情感有助于我们更全面的观察事物，探索未知
 - ④美好的情感无法自然产生，需要通过学校教育随时随地灌输
- A. ①② B. ①③ C. ②④ D. ③④



第II卷 非选择题（共50分）

本部分共5道小题，21题10分，22题6分，23题10分，24题10分，25题14分。

21. (10分) 根据例句，运用所学知识，完成下列表格：

	材料	用学科观点解读
例	小阳在学习中敢于表达不同观点，敢于向老师和同学提出自己对问题的思考和疑问。	培养批判精神
1	小强对问题有自己独到的见解，不盲目从众，同时能接纳他人合理、正确的意见。	①
2	高远制止了拿同学生理发育特点开玩笑的张霖	②
3	小森在没有外在监督的情况下，也能严守道德准则。	③
4	班级拔河比赛输了，同学们都很沮丧。小瑞说比赛让班级更加团结友爱，这才是咱们班收获的最好礼物。	④
5	小林常在心情不好时，约上几个好友去打篮球，让喊声和汗水带走了烦恼。	⑤

22. (6分) 小A很欣赏班里的一位女孩子，独立能干、遇事有主见、善解人意、有特别好的学习习惯，学习中善于总结。小A既想和她接触交往，学习她身上的优点，取长补短，但又怕大家说三道四，产生不好的影响，他不知道该怎么办。于是，他和父母说起自己的困惑，想听听爸爸妈妈的想法。



和异性过多的交往没什么好处，只会耽误你的学习，你只需要把全部精力用在学习上。



青春是美丽的，你应该大方的和欣赏的同学相处，但要注意掌握分寸。

阅读材料，运用所学，结合小A父母的观点，谈谈你的认识。



23. (10分)【青春有格】

青春的我们乐于实践，敢于尝试，希望证明自己；但青春并不意味着肆意放纵，总有一些规则不能违反，一些基本界限不能逾越，需要做到“行己有耻”，更要追求“止于至善”。

(1) 请你聚焦现实生活，列举两个“止于至善”的行为。(4分)

(2) 处于青春期的我们应该怎样做到“行己有耻”？(6分)

24. (10分)

案例	学科解读
故事一：在初一年级《骆驼祥子》演出活动中，张宇饰演祥子，他认真背台词，在老师的精心指导下，加上他的投入，最后演出非常成功，赢得老师和同学们的一致好评，张宇特别激动，以至于静不下心来投入学习。	例如 ①高兴
故事二：张宇数学成绩一般，但每当学习上有什么问题的时候，同桌小萌都耐心给他讲解，张宇越来越喜欢小萌，终于鼓足勇气向小萌表白时，小萌却生气了，甚至开始疏远他。张宇很苦恼，他认为小萌一定是觉得自己太普通了，自己长得一般，学习一般，体育一般……张宇黯然神伤、无精打采。	②
故事三：张宇喜欢写日记，他把自己的心事都写在日记里。这一天有位同学趁他不在，偷看他的日记。张宇发现后，气得头皮发麻，血直往上涌，顺手抄起一个水杯就向这位同学砸去……	③

(1) 运用所学，参考示例，故事二和故事三分别体现了哪种基本情绪。(4分)

(2) 结合材料，运用所学，张宇的故事给了我们哪些启示？(6分)

25. (14分) 阅读材料，回答问题。

《感动中国》2023年度人物公布，泳坛名将张雨霏获得“感动中国2023年度人物”荣誉。给她的颁奖词这样写道：“宁可肌肉在深夜里燃烧，不让情绪在失败中沉沦。哪吒，就是要脱胎换骨；蝶后，一定是蝶变之后。探索运动的极限，收割青春的金牌，冠军是胜者，更是逆境中崛起的人。”

对于张雨霏而言，过去的2023是收获和突破的一年。在多个国际大赛上，张雨霏摘金夺银，向世界展示了中国游泳的实力和水平。去年7月进行的福冈世锦赛，张雨霏身



兼6个小项,获得2金1银2铜的成绩。为了和队友冲击男女4X100米混合接力冠军,张雨霏放弃了自己的主项200米蝶泳,最终为中国游泳队赢得了这枚具有历史意义的混合接力金牌。“有些比赛是为了国家,将国家的责任扛在肩上,只有一个字,做!”颁奖盛典现场,张雨霏这样说道。

1998年出生的张雨霏,从3岁起与游泳结缘。2016年,第一次参加奥运会的她只获得了第6名的成绩。进入东京奥运周期,张雨霏开始在教练的帮助下改变技术。令人意想不到的是,在这个过程中,张雨霏发现了自己的缺陷——脊柱侧弯。“我的脊柱是S型的,没有办法承受太大重量。这会导致我受伤、腰疼。”这样的打击对于张雨霏而言几乎是毁灭性的。2019年世锦赛,张雨霏遭遇惨败,主项200米蝶泳甚至没有进入半决赛。低谷期,张雨霏不断给自己打气:“只要你打不死我,明天的我就会更加坚强。”通过更加努力地训练,张雨霏在东京奥运会上迎来了“蝶变”。她交出了2金2银的成绩单,在成为世界泳坛新一代“蝶后”的同时,职业生涯也开始腾飞。

谈及未来的目标,张雨霏坦言,巴黎奥运会是龙年的重头戏,她希望把2023年的状态延续到巴黎奥运会上,也希望超越自己在东京奥运会取得的成绩。

(1) 结合所学,写一写你看到的张雨霏身上的闪光点。(6分)

(2) 22年初心未变,《感动中国》成为国人的年度精神史诗,请结合榜样的相关知识点,分析为什么要开展感动中国人物的评选活动?(4分)

(3) 请你完成如下青春倡议书。(4分)

青春倡议书

茫茫人海中,总有人会给世界带来长叹、带来愤慨,但也总有人传递着正能量,让世界温暖着,美好着,青春的我们,向榜样看齐,学着向他人传递情感正能量,会让我们的生命更有意义。为此,向同学们发出如下倡议。为了传递情感正能量,我们需做到:

- ① _____
- ② _____