

2024 北京海淀高三一模

数 学

本试卷共 9 页，150 分。考试时长 120 分钟。考生务必将答案答在答题卡上，在试卷上作答无效。考试结束后，将本试卷和答题卡一并交回。

第一部分（选择题 共 40 分）

一、选择题：共 10 小题，每小题 4 分，共 40 分。在每小题列出的四个选项中，选出符合题目要求的一项。

1. 已知全集 $U = \{x | -2 \leq x \leq 2\}$ ，集合 $A = \{x | -1 \leq x < 2\}$ ，则 $C_U A =$

- A. $(-2, -1)$ B. $[-2, -1]$ C. $(-2, -1) \cup \{2\}$ D. $[-2, -1) \cup \{2\}$

2. 若复数 z 满足 $i \cdot z = 1 + i$ ，则 z 的共轭复数 $\bar{z} =$

- A. $1 + i$ B. $1 - i$ C. $-1 + i$ D. $-1 - i$

3. 已知 $\{a_n\}$ 为等差数列， S_n 为其前 n 项和。若 $a_1 = 2a_2$ ，公差 $d \neq 0$ ， $S_m = 0$ ，则 m 的值为

- A. 4 B. 5 C. 6 D. 7

4. 已知向量 a, b 满足 $|a| = 2$ ， $b = (2, 0)$ ，且 $|a + b| = 2$ ，则 $\langle a, b \rangle =$

- A. $\frac{\pi}{6}$ B. $\frac{\pi}{3}$ C. $\frac{2\pi}{3}$ D. $\frac{5\pi}{6}$

5. 若双曲线 $\frac{x^2}{a^2} - \frac{y^2}{b^2} = 1 (a > 0, b > 0)$ 上的一点到焦点 $(-\sqrt{5}, 0)$ 的距离比到焦点 $(\sqrt{5}, 0)$ 的距离大 b ，则该双曲线的方程为

- A. $\frac{x^2}{4} - y^2 = 1$ B. $\frac{x^2}{2} - y^2 = 1$ C. $x^2 - \frac{y^2}{2} = 1$ D. $x^2 - \frac{y^2}{4} = 1$

6. 设 α, β 是两个不同的平面， l, m 是两条直线，且 $m \subset \alpha$ ， $l \perp \alpha$ 。则“ $l \perp \beta$ ”是“ $m // \beta$ ”的

- A. 充分而不必要条件 B. 必要而不充分条件
C. 充分必要条件 D. 既不充分也不必要条件

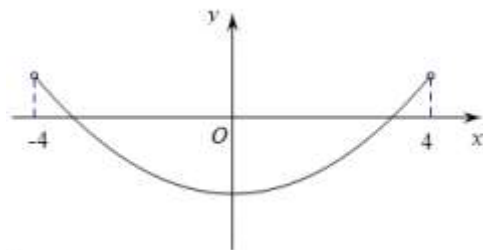
7. 已知 $f(x) = \begin{cases} x^3, & x \leq 0 \\ \lg(x+1), & x > 0 \end{cases}$ ，函数 $f(x)$ 的零点个数为 m ，过点 $(0, 2)$ 与曲线 $y = f(x)$ 相切的直线的条数为 n ，则 m, n 的值分别为

- A. 1, 1 B. 1, 2 C. 2, 1 D. 2, 2

8. 在平面直角坐标系 xOy 中，角 α 以 Ox 为始边，终边在第三象限。则

- A. $\sin \alpha - \cos \alpha \leq \tan \alpha$ B. $\sin \alpha - \cos \alpha \geq \tan \alpha$
C. $\sin \alpha \cdot \cos \alpha < \tan \alpha$ D. $\sin \alpha \cdot \cos \alpha > \tan \alpha$

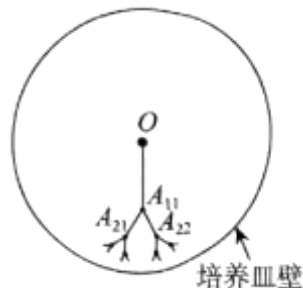
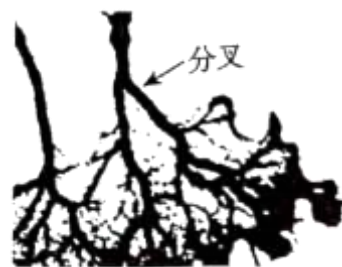
9. 函数 $f(x)$ 是定义在 $(-4, 4)$ 上的偶函数，其图象如图所示，



$f(3)=0$. 设 $f'(x)$ 是 $f(x)$ 的导函数, 则关于 x 的不等式 $f(x+1) \cdot f'(x) \geq 0$ 的解集是

- A. $[0, 2]$
- B. $[-3, 0] \cup [3, 4]$
- C. $(-5, 0] \cup [2, 4)$
- D. $(-4, 0] \cup [2, 3)$

10. 某生物兴趣小组在显微镜下拍摄到一种黏菌的繁殖轨迹, 如图1. 通过观察发现, 该黏菌繁殖符合如下规律: ①黏菌沿直线繁殖一段距离后, 就会以该直线为对称轴分叉 (分叉的角度约为 60°), 再沿直线繁殖, \dots ; ②每次分叉后沿直线繁殖的距离约为前一段沿直线繁殖的距离的一半. 于是, 该组同学将整个繁殖过程抽象为如图2所示的一个数学模型: 黏菌从圆形培养皿的中心 O 开始, 沿直线繁殖到 A_{11} , 然后分叉向 A_{21} 与 A_{22} 方向继续繁殖, 其中 $\angle A_{21}A_{11}A_{22} = 60^\circ$, 且 $A_{11}A_{21}$ 与 $A_{11}A_{22}$ 关于 OA_{11} 所在直线对称, $A_{11}A_{21} = A_{11}A_{22} = \frac{1}{2}OA_{11}, \dots$. 若 $OA_{11} = 4\text{cm}$, 为保证黏菌在繁殖过程中不会碰到培养皿壁, 则培养皿的半径 r ($r \in \mathbf{N}^*$, 单位: cm) 至少为



- A. 6
- B. 7
- C. 8
- D. 9

第二部分 (非选择题 共 110 分)

二、填空题共 5 小题, 每小题 5 分, 共 25 分。

11. 已知 $\ln \frac{a}{b} = 2$, 则 $\ln a^2 - \ln b^2 =$ _____.

12. 已知 $\odot C: (x-1)^2 + y^2 = 3$, 线段 AB 是过点 $(2, 1)$ 的弦, 则 $|AB|$ 的最小值为 _____.

13. 若 $(x-2)^4 = a_4x^4 + a_3x^3 + a_2x^2 + a_1x + a_0$, 则 $a_0 =$ _____; $\frac{a_1 + a_3}{a_0 + a_2 + a_4} =$ _____.

14. 已知函数 $f(x) = \sin(x + \frac{\pi}{4})\sin 2x$, 则 $f(\frac{5}{4}\pi) =$ _____; 函数 $f(x)$ 的图象的一个对称中心的坐标为 _____.

15. 已知函数 $f(x) = \sqrt{x^3 - x}$, 给出下列四个结论:

- ①函数 $f(x)$ 是奇函数;
- ② $\forall k \in \mathbf{R}$, 且 $k \neq 0$, 关于 x 的方程 $f(x) - kx = 0$ 恰有两个不相等的实数根;
- ③已知 P 是曲线 $y = f(x)$ 上任意一点, $A(-\frac{1}{2}, 0)$, 则 $|AP| \geq \frac{1}{2}$;
- ④设 $M(x_1, y_1)$ 为曲线 $y = f(x)$ 上一点, $N(x_2, y_2)$ 为曲线 $y = -f(x)$ 上一点. 若 $|x_1 + x_2| = 1$, 则 $|MN| \geq 1$.

其中所有正确结论的序号是 _____.

三、解答题共 6 小题，共 85 分。解答应写出文字说明，演算步骤或证明过程。

16. (本小题 13 分)

在 $\triangle ABC$ 中， $b \sin C + \sqrt{3}c \cos B = 2c$.

(I) 求 $\angle B$;

(II) 若 $a = 2\sqrt{3}$, $b + c = 4$, 求 $\triangle ABC$ 的面积.

17. (本小题 14 分)

如图，在四棱锥 $P-ABCD$ 中， $AD \parallel BC$, M 为 BP 的中点， $AM \parallel$ 平面 CDP .

(I) 求证: $BC = 2AD$;

(II) 若 $PA \perp AB$, $AB = AP = AD = CD = 1$, 再从条件①、条件②、条件③这三个条件中选择一个作为已知，使四棱锥 $P-ABCD$ 存在且唯一确定.

(i) 求证: $PA \perp$ 平面 $ABCD$;

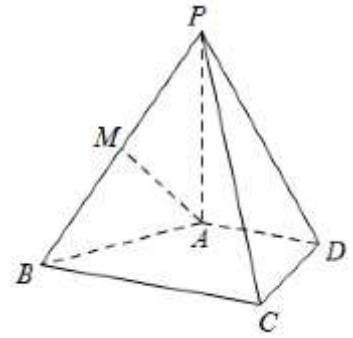
(ii) 设平面 $CDP \cap$ 平面 $BAP = l$, 求二面角 $C-l-B$ 的余弦值.

条件①: $BP = DP$;

条件②: $AB \perp PC$;

条件③: $\angle CBM = \angle CPM$.

注: 如果选择的条件不符合要求，第 (i) 问得 0 分; 如果选择多个符合要求的条件分别解答，按第一个解答计分.



18. (本小题 13 分)

某学校为提升学生的科学素养，要求所有学生在学年中完成规定的学习任务，并获得相应过程性积分。现从该校随机抽取 100 名学生，获得其科普测试成绩（百分制，且均为整数）及相应过程性积分数据，整理如下表：

科普测试成绩 x	科普过程性积分	人数
$90 \leq x \leq 100$	4	10
$80 \leq x < 90$	3	a
$70 \leq x < 80$	2	b
$60 \leq x < 70$	1	23
$0 \leq x < 60$	0	2

(I) 当 $a = 35$ 时，

(i) 从该校随机抽取一名学生，估计这名学生的科普过程性积分不少于 3 分的概率；

(II) 从该校科普测试成绩不低于 80 分的学生中随机抽取 2 名，记 X 为这 2 名学生的科普过程性积分之和，估计 X 的数学期望 $E(X)$ ；

(II) 从该校科普过程性积分不高于 1 分的学生中随机抽取一名，其科普测试成绩记为 Y_1 ，上述 100 名学生科普测试成绩的平均值记为 Y_2 。若根据表中信息能推断 $Y_1 \leq Y_2$ 恒成立，直接写出 a 的最小值。

19. (本小题 15 分)

已知椭圆 $G: x^2 + my^2 = m$ 的离心率为 $\frac{\sqrt{2}}{2}$, A_1, A_2 分别是 G 的左、右顶点, F 是 G 的右焦点.

(I) 求 m 的值及点 F 的坐标;

(II) 设 P 是椭圆 G 上异于顶点的动点, 点 Q 在直线 $x=2$ 上, 且 $PF \perp FQ$, 直线 PQ 与 x 轴交于点 M . 比较 $|MP|^2$ 与 $|MA_1| \cdot |MA_2|$ 的大小.

20. (本小题 15 分)

已知函数 $f(x) = xe^{\frac{1}{2}x}$.

(I) 求 $f(x)$ 的单调区间;

(II) 若函数 $g(x) = |f(x) + e^{-2}a|$, $x \in (0, +\infty)$ 存在最大值, 求 a 的取值范围.

21. (本小题 15 分)

已知 $Q: a_1, a_2, \dots, a_m$ ($m \geq 2, m \in \mathbf{N}^*$) 为有穷正整数数列, 其最大项的值为 m ,

且当 $k = 0, 1, \dots, m-1$ 时, 均有 $a_{km+i} \neq a_{km+j}$ ($1 \leq i < j \leq m$). 设 $b_0 = 0$, 对于 $t \in \{0, 1, \dots, m-1\}$,

定义 $b_{t+1} = \min\{n | n > b_t, a_n > t\}$, 其中, $\min M$ 表示数集 M 中最小的数.

(I) 若 $Q: 3, 1, 2, 2, 3, 1, 2, 3$, 写出 b_1, b_3 的值;

(II) 若存在 Q 满足: $b_1 + b_2 + b_3 = 11$, 求 m 的最小值;

(III) 当 $m = 2024$ 时, 证明: 对所有 Q , $b_{2023} \leq 20240$.

海淀区 2023—2024 学年第二学期期中练习

高三数学参考答案

一、选择题（共 10 小题，每小题 4 分，共 40 分）

- (1) D (2) A (3) B (4) C (5) D
(6) A (7) B (8) C (9) D (10) C

二、填空题（共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分）

- (11) 4 (12) 2
(13) $16 - \frac{40}{41}$ (14) -1 ($-\frac{\pi}{4}, 0$) (答案不唯一)
(15) ②③④

三、解答题（共 6 小题，共 85 分）

(16) (共 13 分)

解：(I) 由正弦定理 $\frac{a}{\sin A} = \frac{b}{\sin B} = \frac{c}{\sin C}$ 及 $b \sin C + \sqrt{3}c \cos B = 2c$ ，得

$$\sin B \sin C + \sqrt{3} \sin C \cos B = 2 \sin C.$$

因为 $C \in (0, \pi)$ ，所以 $\sin C \neq 0$ 。

$$\text{所以 } \sin B + \sqrt{3} \cos B = 2.$$

$$\text{所以 } \sin(B + \frac{\pi}{3}) = 1.$$

因为 $B \in (0, \pi)$ ，

$$\text{所以 } B + \frac{\pi}{3} = \frac{\pi}{2}, \text{ 即 } B = \frac{\pi}{6}.$$

$$(II) \text{ 由余弦定理得 } \cos B = \frac{a^2 + c^2 - b^2}{2ac} = \frac{\sqrt{3}}{2}.$$

因为 $a = 2\sqrt{3}$ ，

$$\text{所以 } 12 + c^2 - b^2 = 6c.$$

因为 $b + c = 4$ ，

$$\text{所以 } c = 2.$$

$$\text{所以 } \triangle ABC \text{ 的面积为 } \frac{1}{2} ac \sin B = \sqrt{3}.$$

(17) (共 14 分)

解: (I) 取 PC 的中点 N , 连接 MN , ND .

因为 M 为 BP 的中点,

所以 $MN = \frac{1}{2}BC$, $MN \parallel BC$.

因为 $AD \parallel BC$,

所以 $AD \parallel MN$.

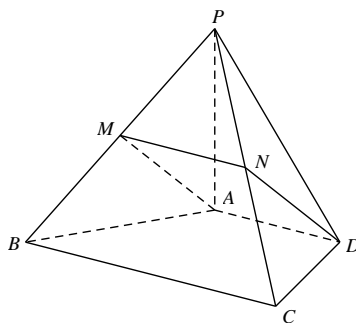
所以 M, N, D, A 四点共面.

因为 $AM \parallel$ 平面 CDP , 平面 $MNDA \cap$ 平面 $CDP = DN$,

所以 $AM \parallel DN$.

所以 $MN = AD$.

所以 $BC = 2AD$.



(II) 取 BC 的中点 E , 连接 AE , AC .

由 (I) 知 $BC = 2AD$.

所以 $EC = AD$.

因为 $EC \parallel AD$,

所以四边形 $AECD$ 是平行四边形.

所以 $EC = AD = 1$, $AE = CD$.

因为 $AB = CD = 1$, 所以 $AE = 1 = \frac{1}{2}BC$.

所以 $\angle BAC = 90^\circ$, 即 $AB \perp AC$.

选条件①: $BP = DP$.

(i) 因为 $AB = AD = 1$, $PA = PA$,

所以 $\triangle PAB \cong \triangle PAD$.

所以 $\angle PAB = \angle PAD$.

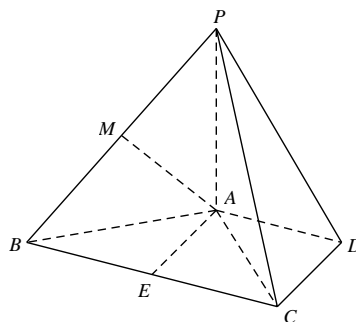
因为 $AB \perp PA$, 所以 $\angle PAB = 90^\circ$.

所以 $\angle PAD = 90^\circ$, 即 $AP \perp AD$.

所以 $AP \perp$ 平面 $ABCD$.

(ii) 由 (i) 知 $AP \perp$ 平面 $ABCD$.

所以 $AP \perp AC$.



因为 $PA \perp AB$ ， $AP=1$ ，

如图建立空间直角坐标系 $A-xyz$ 。

则

$$P(0,0,1), C(0,\sqrt{3},0), D(-\frac{1}{2},\frac{\sqrt{3}}{2},0).$$

$$\text{所以 } \overrightarrow{CD} = (-\frac{1}{2}, -\frac{\sqrt{3}}{2}, 0), \overrightarrow{PD} = (-\frac{1}{2}, \frac{\sqrt{3}}{2}, -1), \overrightarrow{AC} = (0, \sqrt{3}, 0).$$

设平面 PDC 的法向量为 $\mathbf{n} = (x, y, z)$ ，则

$$\begin{cases} \mathbf{n} \cdot \overrightarrow{CD} = 0, \\ \mathbf{n} \cdot \overrightarrow{PD} = 0, \end{cases} \text{即} \begin{cases} -\frac{1}{2}x - \frac{\sqrt{3}}{2}y = 0, \\ -\frac{1}{2}x + \frac{\sqrt{3}}{2}y - z = 0. \end{cases}$$

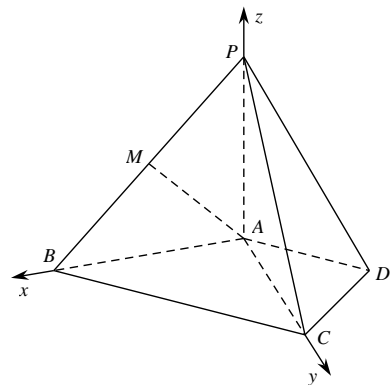
令 $x = \sqrt{3}$ ，则 $y = -1$ ， $z = -\sqrt{3}$ 。于是

$$\mathbf{n} = (\sqrt{3}, -1, -\sqrt{3}).$$

因为 \overrightarrow{AC} 为平面 PAB 的法向量，且

$$\cos \langle \overrightarrow{AC}, \mathbf{n} \rangle = \frac{\overrightarrow{AC} \cdot \mathbf{n}}{|\overrightarrow{AC}| \cdot |\mathbf{n}|} = -\frac{\sqrt{7}}{7},$$

所以二面角 $C-l-B$ 的余弦值为 $\frac{\sqrt{7}}{7}$ 。



选条件③： $\angle CBM = \angle CPM$ 。

(i) 所以 $CB = CP$ 。

因为 $AB = AP = 1$ ， $CA = CA$ ，

所以 $\triangle ABC \cong \triangle APC$ 。

所以 $\angle PAC = \angle BAC = 90^\circ$ ，即 $PA \perp AC$ 。

因为 $PA \perp AB$ ，

所以 $PA \perp$ 平面 $ABCD$ 。

(ii) 同选条件①。

(18) (共 13 分)

解: (I) 当 $a = 35$ 时,

(i) 由表可知, 科普过程性积分不少于 3 分的学生人数为 $10 + 35 = 45$.

所以从该校随机抽取一名学生, 这名学生的科普过程性积分不少于 3 分的频率为 $\frac{45}{100} = 0.45$.

所以从该校随机抽取一名学生, 这名学生的科普过程性积分不少于 3 分的概率估计为 0.45.

(ii) 根据题意, 从样本中成绩不低于 80 分的学生中随机抽取一名, 这名学生的

科普过程性积分为 3 分的频率为 $\frac{35}{35+10} = \frac{7}{9}$.

所以从该校学生活动成绩不低于 80 分的学生中随机抽取一名, 这名学生的科普过程性积分为 3 分的概率估计为 $\frac{7}{9}$. 同理, 从该校学生活动成绩

不低于 80 分的学生中随机抽取一名, 这名学生的科普过程性积分为 4 分的概率估计为 $\frac{2}{9}$.

由表可知 X 的所有可能取值为 6, 7, 8.

$$P(X = 6) = \frac{7}{9} \times \frac{7}{9} = \frac{49}{81}, \quad P(X = 7) = 2 \times \frac{7}{9} \times \frac{2}{9} = \frac{28}{81},$$

$$P(X = 8) = \frac{2}{9} \times \frac{2}{9} = \frac{4}{81}.$$

$$\text{所以 } X \text{ 的数学期望 } E(X) = 6 \times \frac{49}{81} + 7 \times \frac{28}{81} + 8 \times \frac{4}{81} = \frac{58}{9}.$$

(II) 7.

(19) (共 15 分)

解: (I) 由题意知 $m > 1$. 设 $a^2 = m$, $b^2 = 1$, 则 $c^2 = a^2 - b^2 = m - 1$.

因为 G 的离心率为 $\frac{\sqrt{2}}{2}$,

所以 $a^2 = 2c^2$, 即 $m = 2(m - 1)$.

所以 $m = 2$, $c = 1$.

所以 m 的值为 2, 点 F 的坐标为 $(1, 0)$.

(II) 由题意可设 $P(x_0, y_0)$ ($x_0 y_0 \neq 0$), $Q(2, y_Q)$, $M(x_M, 0)$, 则 $x_0 < 2$, $x_0 \neq x_M$,

$$x_0^2 + 2y_0^2 = 2. \quad \text{①}$$

因为 $PF \perp FQ$,

$$\text{所以 } (x_0 - 1, y_0) \cdot (1, y_Q) = 0.$$

$$\text{所以 } y_Q = \frac{1 - x_0}{y_0}. \quad \text{②}$$

因为 Q, P, M 三点共线, $x_0 \in (-\sqrt{2}, 0) \cup (0, \sqrt{2})$,

$$\text{所以 } \frac{y_Q - y_0}{2 - x_0} = \frac{y_0}{x_0 - x_M}. \quad \text{③}$$

$$\text{由①②③可得 } x_M = \frac{2}{x_0}.$$

由 (I) 可知 $A_1(-\sqrt{2}, 0)$, $A_2(\sqrt{2}, 0)$.

$$\begin{aligned} \text{所以 } |MP|^2 - |MA_1| \cdot |MA_2| &= (x_0 - \frac{2}{x_0})^2 + y_0^2 - (\frac{2}{x_0} + \sqrt{2})(\frac{2}{x_0} - \sqrt{2}) \\ &= x_0^2 - 4 + \frac{4}{x_0^2} + 1 - \frac{x_0^2}{2} - \frac{4}{x_0^2} + 2 = \frac{x_0^2}{2} - 1. \end{aligned}$$

所以 $|MP|^2 - |MA_1| \cdot |MA_2| = \frac{x_0^2}{2} - 1 < 0$, 即 $|MP|^2 < |MA_1| \cdot |MA_2|$.

(20) (共 15 分)

解: (I) 因为 $f(x) = x \cdot e^{\frac{1}{2}x}$,

$$\text{所以 } f'(x) = e^{\frac{1}{2}x} - \frac{x}{2} \cdot e^{\frac{1}{2}x} = e^{\frac{1}{2}x} \left(1 - \frac{x}{2}\right).$$

令 $f'(x) = 0$, 得 $x = 2$.

$f'(x)$ 与 $f(x)$ 的变化情况如下表:

x	$(-\infty, 2)$	2	$(2, +\infty)$
$f'(x)$	+	0	-
$f(x)$	↗		↘

所以, 函数 $f(x)$ 的单调递增区间是 $(-\infty, 2)$; 单调递减区间是 $(2, +\infty)$.

(II) 令 $h(x) = f(x) + e^{-2}a$, 则 $h'(x) = f'(x)$.

由 (I) 可得: 函数 $h(x)$ 的单调递增区间是 $(-\infty, 2)$; 单调递减区间是 $(2, +\infty)$.

所以 $h(x)$ 在 $x = 2$ 时取得最大值 $h(2) = 2 \cdot e^{a-1} + e^{-2}a$.

所以当 $x > 2$ 时, $h(x) = x \cdot e^{\frac{1}{2}x} + e^{-2}a > e^{-2}a = h(0)$; 当 $0 < x < 2$ 时, $h(x) > h(0)$,

即当 $x \in (0, +\infty)$ 时, $h(x) \in (h(0), h(2)]$.

所以 $g(x) = |h(x)|$ 在 $(0, +\infty)$ 上存在最大值的充分必要条件是

$$|2 \cdot e^{a-1} + e^{-2}a| \geq |e^{-2}a|, \text{ 即 } \frac{2 \cdot e^{a-1} + e^{-2}a + e^{-2}a}{2} = e^{a-1} + e^{-2}a \geq 0.$$

令 $m(x) = e^{x-1} + e^{-2}x$, 则 $m'(x) = e^{x-1} + e^{-2}$.

因为 $m'(x) = e^{x-1} + e^{-2} > 0$, 所以 $m(x)$ 是增函数.

因为 $m(-1) = e^{-2} - e^{-2} = 0$,

所以 $m(a) = e^{a-1} + e^{-2}a \geq 0$ 的充要条件是 $a \geq -1$.

所以 a 的取值范围为 $[-1, +\infty)$.

(21) (共 15 分)

解: (I) $b_1 = 1, b_3 = 6$.

(II) 由题意知 $m \geq 3$.

当 $m = 3$ 时, 因为 $a_1 \geq 1, b_0 = 0$, 所以 $b_1 = 1$.

因为 $a_2 \neq a_3$, 且 a_2, a_3 均为正整数,

所以 $a_2 > 1$, 或 $a_3 > 1$.

所以 $b_2 \leq 3$.

因为 a_4, a_5, a_6 是互不相等的正整数, 所以必有一项大于 2.

所以 $b_3 \leq 6$.

所以 $b_1 + b_2 + b_3 \leq 10$, 不合题意.

当 $m = 4$ 时, 对于数列 $Q: 4, 1, 3, 2, 1, 2, 3, 4, 1, 2, 3, 4, 1, 2, 3, 4$ 有

$$b_1 + b_2 + b_3 = 1 + 3 + 7 = 11.$$

综上所述, m 的最小值为 4.

(III) 因为 $b_{t+1} = \min\{n \mid n > b_t, a_n > t\}, t = 0, 1, \dots, 2023$,

所以 $b_{t+1} > b_t, t = 0, 1, \dots, 2023$.

(i) 若 $b_{t+1} \leq 2024$, 则当 $n < b_{t+1}$ 时, 至少以下情况之一成立:

① $a_n \leq t$, 这样的 n 至多有 t 个;

② 存在 $i \leq t, b_i = n$, 这样的 n 至多有 t 个.

所以小于 b_{t+1} 的 n 至多有 $2t$ 个.

所以 $b_{t+1} \leq t + t + 1 = 2t + 1$.

令 $2t+1 \leq 2024$ ，解得 $t+1 \leq 1012$ 。

所以 $b_{1012} \leq 2024$ 。

(ii) 对 $k \in \mathbf{N}^*$ ，若 $b_t \leq 2024k < b_{t+1}$ ，且 $2024k < b_{t+l+1} \leq 2024(k+1)$ ，因为

$b_{t+l+1} = \min\{n \mid n > b_{t+l}, a_n > t+l\}$ ，所以当 $n \in (2024k, b_{t+l+1})$ 时，至少以下情况之一成立：

① $a_n \leq t+l$ ，这样的 n 至多有 $t+l$ 个；

② 存在 i ， $t < i \leq t+l$ 且 $b_i = n$ ，这样的 n 至多有 l 个。

所以 $b_{t+l+1} \leq 2024k + t + l + l + 1 = 2024k + t + 2l + 1$ 。

令 $t + 2l + 1 \leq 2024$ ，解得 $l \leq [\frac{2023-t}{2}]$ ，即 $t+l+1 \leq [\frac{2025+t}{2}]$ ，其中 $[x]$ 表示不大于 x 的最大整数。

所以当 $b_t \leq 2024k < b_{t+1}$ 时， $b_{[\frac{2025+t}{2}]} \leq 2024(k+1)$ ；

综上所述，定义 $C_1 = 1012$ ， $C_{k+1} = [\frac{2025+C_k}{2}]$ ，则 $b_{C_k} \leq 2024k$ 。

依次可得： $C_2 = 1518$ ， $C_3 = 1771$ ， $C_4 = 1898$ ， $C_5 = 1961$ ， $C_6 = 1993$ ， $C_7 = 2009$ ，

$C_8 = 2017$ ， $C_9 = 2021$ ， $C_{10} = 2023$ 。

所以 $b_{2023} \leq 2024 \times 10 = 20240$ 。